

One-Pager | 13 September, 2022

TURNER MIDDLE SCHOOL

SUICIDE PREVENTION

A MESSAGE BY DR. WEBER

Our most valuable resource is our kids. Everyone of us wants them to be safe and find success in their life. No matter how hard we work, our students do face challenges and mental health issues. The month of September is designated as Suicide Prevention Awareness Month in the state of Kansas. Working together, we can support our students by providing resources on suicide prevention and mental health.

DID YOU KNOW?

- Nearly one in three (31%) young adults between the ages of 18 and 25 experienced a mental, behavioral, or emotional health issue in the past year
- Suicide is the second leading cause of death among people aged 10-14 and the third leading cause of death among those aged 15-24 in the U.S.

WHY IS SUICIDE PREVENTION SO IMPORTANT?

The simple answer is that awareness can change the dynamics of suicide prevention. Consider that 80% of teens who die by suicide show warning signs, and 90% of teens who die by suicide have a mental health condition. Believe it or not, this can give us hope. Learning how to detect warning signs gives us a better chance of reaching students before they hit a crisis point.

HELP IS AVAILABLE



988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE: CALLING 988 OR ONLINE AT 988LIFELINE.ORG PROVIDES FREE, 24/7, CONFIDENTIAL SUPPORT



Crisis Text Line: Text HOME to 741741 to connect with counselors 24/7/365.

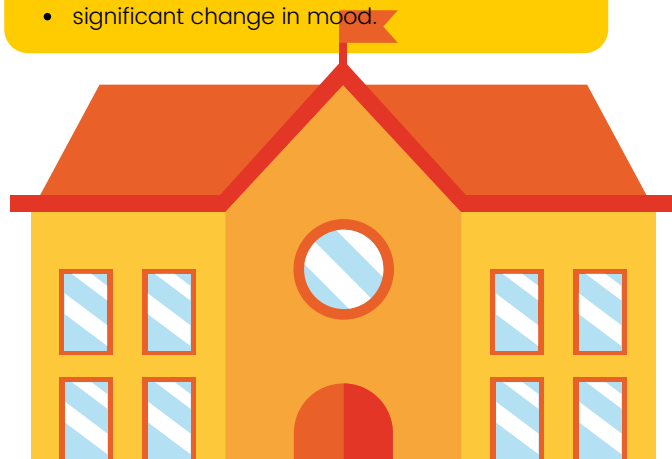


Call Turner Middle School at (913)288-4000 to talk to an administrator, counselor, or social worker. After hours, please email weberw@turnerusd202.org.

WARNING SIGNS OF SUICIDE

It is not always possible to know when someone is thinking about suicide but some of the possible warning signs include:

- talking or writing about death or about feeling trapped with no way out
- feeling hopeless and withdrawing from family, friends and the community
- increasing drug and alcohol use
- giving away personal possessions
- doing dangerous, life threatening things
- having delusions or hallucinations
- regularly self-harming
- significant change in mood.



One-Pager | 13 September, 2022

TURNER MIDDLE SCHOOL

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

UN MENSAJE DEL DR. WEBER

Nuestro recurso más valioso son nuestros hijos. Todos queremos que estén seguros y encuentren el éxito en su vida. No importa cuánto trabajemos, nuestros estudiantes enfrentan desafíos y problemas de salud mental. El mes de septiembre está designado como Mes de Concientización sobre la Prevención del Suicidio en el estado de Kansas. Trabajando juntos, podemos apoyar a nuestros estudiantes brindándoles recursos sobre la prevención del suicidio y la salud mental.

¿SABÍAS?

- Casi uno de cada tres (31 %) adultos jóvenes entre las edades de 18 y 25 años experimentó un problema de salud mental, conductual o emocional en el último año
- El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre las personas de 10 a 14 años y la tercera causa principal de muerte entre las personas de 15 a 24 años en los EE. UU.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO?

La respuesta simple es que la conciencia puede cambiar la dinámica de la prevención del suicidio. Considere que el 80% de los adolescentes que mueren por suicidio muestran señales de advertencia, y el 90% de los adolescentes que mueren por suicidio tienen una condición de salud mental. Lo creas o no, esto puede darnos esperanza. Aprender a detectar señales de advertencia nos brinda una mejor oportunidad de llegar a los estudiantes antes de que lleguen a un punto crítico.

AYUDA ESTÁ DISPONIBLE



988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE: LLAMANDO AL 988 O EN LÍNEA EN 988LIFELINE.ORG PROPORCIONA APOYO GRATUITO, LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA.



Línea de texto de crisis: envíe un mensaje de texto con HOME al 741741 para conectarse con consejeros 24/7/365.



Llame a Turner Middle School al (913) 288-4000 para hablar con un administrador, consejero o trabajador social. Fuera del horario de atención, envíe un correo electrónico a weberw@turnerusd202.org.

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE SUICIDIO

No siempre es posible saber cuándo alguien está pensando en suicidarse, pero algunas de las posibles señales de advertencia incluyen:

- hablar o escribir sobre la muerte o sobre sentirse atrapado sin salida
- sentirse desesperanzado y retraerse de la familia, los amigos y la comunidad
- aumento del consumo de drogas y alcohol
- regalar posesiones personales
- haciendo cosas peligrosas que amenazan la vida
- tener delirios o alucinaciones
- autolesionarse regularmente

- cambio significativo en el estado de ánimo.

