**ਫੈਡਰਲ ਵੇਅ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ**

**ਸਵਾਲ: ਮੁੱਢਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ?**

ਜਵਾਬ: FWPS ਵਿੱਚ, 5ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਹਿਦਾਇਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਰਾਜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 5ਵੇਂ ਗ੍ਰੇਡ ਵਿੱਚ, ਵਿਦਵਾਨ ਜਵਾਨੀ, ਪ੍ਰਜਨਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੀਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, HIV ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਪਰਹੇਜ਼ HIV ਦੀ ਲਾਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ।

**ਸਵਾਲ: ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਵਾਨੀ ਬਾਰੇ ਕਦੋਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ?**

ਜਵਾਬ: FWPS ਵਿੱਚ, ਜਵਾਨੀ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਦੋ ਦਿਨ ਦਾ ਪਾਠ 5ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਇੱਕ ਪਾਠ 6ਵੀਂ, 7ਵੀਂ ਅਤੇ 8ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਾਠ ਲਈ ਲਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਵੱਖ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਸਵਾਲ: ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?**

ਜਵਾਬ: ਫੈਡਰਲ ਵੇ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਲਈ FLASH ਅਤੇ KNOW ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਨੇ ਅਪਣਾਈ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਗਾਈਡ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਗ੍ਰੇਡ 5-8 ਲਈ ਸਾਡੀ FWPS ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਗਾਈਡ ਅਪਣਾਈ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਲਗਭਗ 20٪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

**ਸਵਾਲ: ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਰਫ਼ ਗਾਈਡਾਂ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ?**

ਜਵਾਬ: ਐਫਡਬਲਯੂਪੀਐਸ ਨੇ ਫਲੈਸ਼ ਅਤੇ ਨੋ ਤੋਂ ਪਾਠ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਗਾਈਡ ਬਣਾਏ ਹਨ। ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਗਾਈਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਪਾਠ ਅਤੇ ਚੁਣੀ ਹੋਈ ਪਾਠ ਸਮੱਗਰੀ (ਅਪਣਾਈ ਗਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਲਗਭਗ 20٪) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। FWPS ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ FWPS ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਗਾਈਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਨਾ ਕਿ ਪੂਰਾ FLASH ਜਾਂ KNOW ਪਾਠਕ੍ਰਮ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਗਾਈਡ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

**ਸਵਾਲ: ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਹਰੇਕ ਗ੍ਰੇਡ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?**

ਜਵਾਬ: FWPS HIV ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੈਸ਼ਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਵੈਂਟ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਪੂਰਵਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਰ ਗ੍ਰੇਡ ਪੱਧਰ ਤੇ ਪਾਠ ਕਿਵੇਂ ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਕੇ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**ਸਵਾਲ: ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਸਬਕ ਮੇਰੇ ਵਿਦਵਾਨ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ?**

ਜਵਾਬ: ਅਧਿਆਪਕ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਭੇਜਣਗੇ। ਮਾਪੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਬਾਰੇ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**ਸਵਾਲ: ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਪਾਠਾਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਾਹਰ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?**

ਜਵਾਬ: ਔਪਟ ਆਊਟ ਫਾਰਮ HIV ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਬੇਨਤੀ ਦੁਆਰਾ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਰਾਜ ਦੇ ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ HIV/AIDS ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਝਲਕ ਦੇਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

**ਸਵਾਲ: ਮੈਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?**

ਜਵਾਬ: ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵਜੋਂ ਵਰਤੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਬਾਲਗ ਕੋਲ ਆਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ।

**ਸਵਾਲ: ਇਸ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ?**

ਜਵਾਬ: ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ 2017-18 ਦੇ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਭਿੰਨ ਟੀਮ ਮਿਲੀ। ਟੀਮ ਨੇ ਰਾਜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਯੁਵਾ ਐਕਟ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਾਲਮੇਲ ਲਈ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ। ਅਸੀਂ 2018 ਦੀਆਂ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਿਆਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾ ਰਹੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਬਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਫੀਡਬੈਕ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ। ਬੋਰਡ ਅਪਣਾਉਣ ਤੇ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੇ ਅਪਣਾਏ ਗਏ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ FWPS ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਗਾਈਡਾਂ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਤੋਂ ਫੀਡਬੈਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ।