**Su'aallaha Soo Noqnoqda ee quseya Casharada Caafimaadka Galmada ee Iskuulada Federal Way Public**

**Q: Waa maxay caruurta dugsiga hoose ee baranaya caafimaadka galmada?**

A: FWPS, lama qaadanayo casharada caafimaadka galmada waxii ka horeya fasalka 5aad, marka uu sharciga galbalku u farayo. Fasalka 5aad, ardaygu waxa ay wax kabaranayaan qaan gaarnimada, xubnaha taranka, xaduudaha caafimaad iyo bad baadada shaqsi, sida uu habka ka hortaga u shaqeyo, sida ka infekshinka HIV usameyo habka kahortaga, in ka fogaanshuhu yahay qaabka ugu wanaagsan ee looga hortagi karo infekshinka HIV, iyo xirfadaha diidmo.

**Q: Qoorme ayee ardaydu wax ka baraneysaa qaangaarnimada?**

A: FWPS, hal iyo labo cashar oo ku saabsan qaangaarnimada ayaa loo dhigaya fasalka 5aad, iyo hal cashar sanad walbo fasalada 6aad, 7aad, iyo 8aad. Mar kasto oo ay suurto gal tahay ardayda ayaa lookala qaadaya lab iyo dhedig marka casharka la bixinayo.

**Q: Manhajkee ayaa loo isticmaalaya in lagu bixiyo casharada caafimaadka galmo?**

A: Dugsiyada Federal Way Public waxa ay qaateen MUUJIN iyo GARASHO oo caafimaadka galmada ah. Hase ahaate, ma isticmaalno waxqabad walbo oo ku qoran agabkan. Degmada ayaa sameysay manhaj hagaya oo taageraya macalimiinta isticmaalaya agabyadan. Manhajkeena FWPS ayaa ku hagaya fasalada 5-8 in ay isticmaalan ku dhawaad 20% agabka aan isticmaaleyno.

**Q: Sidee ku hubineysa in macalimiintu isticmaalan kaliya casharada ku jiro hagayaasha qorshe?**

A: FWPS ayaa sameysay manhaj ay ayadu gooni u leedahay oo hagaya isticmaalka agabka casharada ee MUUJIN iyo GARASHO. Manhajka waxaa kamida casharo gooni loo xulay iyo agab cashar gooni loo xulay (ku dhawaad 20% agabka la qaatay). Macalimiinta FWPS ayaa heli doono hagaha manhajka FWPS, mawada heli doonaan manhajko MUUJIN iyo GARASHO oo dhameystiran, waxaana lagu hagaya misna lagu tobabaraya sida loo isticmaalo casharada hagaha manhajka kaliya.

**Q: Sidee ayee qoysasku ku ogaan doonaan waxa fasallada lagu dhigayo?**

A: FWPS waxaad ka heleysaa Manhajka Warbixinta Xalqadaha ee Caafimaadka Galmada iyo HIV. Xalqadahan ayaa fursad u siin doono qoysaska in ay ka fiiriyaan casharada misna wax ka bartaan sida casharada loogu dhigi doono fasal walbo. Qoysaska go'aansado in ay ka saraan caruurtooda casharadan waxa ay buuxin karaan warqado xalqadan ama waxa ay balan ka qabsan karaan xafiiska degmada.

**Q: Sidee ku ogaanaya marka ardaygeyga loo dhigi doono casharadan?**

A: Macalimiinta ayaa warqad usoo diri doono guriga kahor inta aan la dhigin casharada caafimaadka galmada ee fasalka. Waalidiinta ayaa mar walbo lasoo xiriiri karo macalinka ilmahooda si uu u helo xaqiijin ku saabsan waqtiga casharadan.

**Q: Sideen uuga saari karaa ilmaheyga casharadan?**

A: Foomka ka saarida ayaad ka heli kartaa Manhajka Warbixinta Xalqadaha ee Caafimaadka Galmada iyo HIV ama haddii si qaas ah u codsato. Sharciga gobolka, waalidiinta iyo masuulada waa in ay qiimeyaan casharada HIV/AIDS kahor inta aaney ka saarin ilmahooda casharka.

**Q: Sideen u taagera karaa ilmaheyga markee guriga joogaan?**

A: Wax ka waydii ilmahaaga waxa ay fasalka ku baranayaan. U isticmaal tani fursad aad kagala hadasho qiimaha qoyskaaga, waxaad aaminsan tihiin, iyo waxyaabaha leyska filayo ee caafimaadka galmada. Ku dhiiro geli ilmahaaga in uu ula yimaado adiga ama qof weyno kale oo lagu kalsoon yahay su'aallaha iyo dhibaatoyinka.

**Q: Sidee looso xushay manhajkan in la qaato?**

A: Koox kala duwan oo daneyayaal ah ayaa kulmay intii lagu jiray sanad dugsiyeedka 2017-18 si ay qiimeyn ugu sameyaan qorshaha waxbarasho ee caafimaadka galmada. Kooxda ayaa qiimeyay manhajka si ay u waafajiyaan sharciga gobolka iyo Caafimaadka Dhalinyaro (Healthy Youth Act). Waxaan qabanay shirkeena bulshada winterki 2018, waxaan ka arrurinay waalidiinta warcelinta heerka caafimaad iyo manhaj aan rabnay. Kadib marka gudigu qaatay, macalimiinta ayaa isticmaalay warcelinta qoysaska iyo sharciga gobolka si ay u sameyaan hagaha manhajka laga soo xigte agabka ee FWPS.