Distrito escolar Independiente de Pharr-San Juan-Alamo

JUNTA DE CONCEJO SOBRE SALUD ESCOLAR

13 de abril de 2017

**MINUTOS**

**I. Llamar al orden**

La junta se llevo a cavo a las 11:51 a.m. por la Senora Sulema Flores, Coordinador de la SHAC.

**II. Bienvenido**

Sulema Flores, Directora de Servicios de Salud dio la bienvenida y agradeció a los asistentes. La Sra. Flores dijo que si alguno de los padres conocía a otros que por lo general asistían a las reuniones y no estaban presentes, llámelos y hágales saber dónde se llevaba a cabo la reunión hoy, ya que el número de asistentes era bajo para el inicio de la reunión.

**III. Minutos**

Las actas de la última reunión fueron revisadas por el comité. La Sra. Maricela Rosales hizo un gesto para que aceptara la acta; La Sra. Mary Barrientes secunda la moción. Se aprueba el acta.

**IV. BCFS-Seguimiento Angie De La Cerda y Heather Chavez**

La Sra. Heather Chávez hizo un rápido recapitulación del programa de abstinencia que se ofreció a todos los alumnos de 7º grado en el distrito y compartió que la matrícula es de 1.339 actualmente e informó a los padres de que las clases para este año se han completado o están a punto de completarse. La Sra. Chávez compartió que la clase es de 8 módulos y informó al comité que los padres pueden inscribir a sus estudiantes al inscribir a su hijo para el próximo año escolar, habrá una opción para que ellos escojan sí o no para inscribir a su hijo en el curso y para ellos Para participar el padre sólo tiene que seleccionar sí. La Sra. Chávez trajo DVD titulado: "Sexo puede esperar" en inglés y en español un video educativo sobre cómo los padres pueden hablar con sus hijos sobre el sexo. La Sra. Chávez concluyó informando al comité que habrá una Conferencia de Motivación de los Jóvenes el miércoles 7 de junio de 9 am-3 pm y la ubicación aún está por determinar y es para jóvenes de 8o a 12o grado y es totalmente gratis con desayuno Y el almuerzo que se proporciona. La Sra. Chávez dijo que BCFS se ha asociado con PSJA ISD, pero todos los jóvenes de 8º a 12º grado son bienvenidos a asistir sin importar si son estudiantes en PSJA ISD. La Sra. Chávez dijo que es una conferencia para que los jóvenes superen obstáculos y aprendan a tener éxito. La Sra. Sulema Flores agradeció a la Sra. Heather Chávez ya la Sra. Angie De La Cerda por venir y proporcionar la información e informó al comité de que la ubicación posiblemente estará en el Centro Cívico Pepe Salinas en Pharr.

**V. Operación Lone Star Del 24 al 28 de julio**

La Sra. Sulema Flores compartió con el comité las fechas y horas de la Operación Lone Star e informó al comité que tendría lugar en la Escuela Secundaria Bears de PSJA del 24 al 28 de julio de lunes a jueves de 8 am a 4 pm y el viernes de 8 am a 12 pm Pm Ms. Flores dijo que habrá muchos más dentistas y si alguien está interesado en ver a un dentista para asegurarse de llegar antes de las 8 am para asegurarse de obtener un vale.

**VI. Presentación de la Educación Física-Jaime Chavana-Director y Entrenador De Hoyos-Palmer Elementary & Extensión Agrilife de Texas A & M-Melissa De Leon & Jessica Ugarte**

El Sr. Jaime Chavana comenzó a presentar al comité informador los porcentajes de obesidad en el año 2015: 28.8% en los Estados Unidos y 32.4% en Texas y 38.8% en el Valle y para el condado de Hidalgo 38.5%. El Sr. Chavana informó al comité que las enfermedades relacionadas con la obesidad son la diabetes como una de las principales y la importancia de modelar lo que comemos para nuestros hijos para que no hereden la diabetes y otras enfermedades asociadas con la diabetes. El Sr. Chavana compartió que el objetivo para este año es ¡Vamos a ponernos en forma! El Sr. Chavana y el Sr. De Hoyos compartieron las muchas actividades diferentes que están disponibles para todos los estudiantes en el distrito de forma gratuita de la pista se reúne, golf, natación, carrera caminando, día de tenis, y muchos más. El Sr. Chavana dijo que las porciones han sido distorsionadas y que las sodas, las palomitas de maíz y los dulces han aumentado de tamaño de 8 onzas a 64 onzas para bebidas, desde papas fritas de 2 onzas hasta papas fritas de 7 onzas, de 164 calorías de palomitas de teatro a más de 1.000 calorías. El Sr. Chavana dijo que esto es todo para hacer que la gente piense que están obteniendo un trato, pero en realidad se están lastimando a sí mismos y causando que estén en riesgo de enfermedades como la diabetes. El Sr. Chavana dijo que aparte de las partes que están distorsionadas los niveles de actividad de los niños han disminuido drásticamente. El Sr. De Hoyos compartía que los niños de 8 a 18 años pasaban 4 horas al día viendo televisión, más de una hora en computadoras y casi una hora jugando videojuegos. El Sr. De Hoyos dijo que más del 60% de los niños tienen televisores en su habitación. Un estudio encontró que el 48% de las niñas y el 26% de los niños no hacen ejercicio. Otro estudio encontró que caminar y andar en bicicleta a la escuela ha disminuido al 50%. El Sr. Chavana compartió que PSJA a través de SHAC implementó CATCH PK-8th y SPARK 9 -12th. El Sr. Chavana compartió que CATCH consta de Cafetería, PE, Aula, y Familia y Comunidad. El Sr. Chavana compartió si no todas las áreas se están aplicando y la mejor manera de que los estudiantes sigan es por ejemplo, si no ven un ejemplo, no les importará ejercitarse y mantenerse saludables. Sr. Chavana dijo que los estudiantes podrán aprender el golf por 4-5 semanas en el verano que comienza en junio para libre y serán proporcionados el desayuno y el almuerzo y los padres pueden parar en la oficina del golf y comenzar a firmar para arriba a sus niños para el verano, El Sr. Chavana dijo que PSJA es el único distrito de la zona que ofrece clases gratuitas de golf. El Sr. Chavana también compartió que PSJA ISD y el Club de Chicos y Chicas Pharr-San Juan-Alamo tienen una asociación para tener deportes que los estudiantes pueden participar en una tarifa mínima que incluye: Fútbol, ​​Voleibol, Baloncesto, Fútbol, ​​Béisbol y Softbol . Cuando esta asociación se inició en 2010, sólo 1.769 estudiantes participaron a partir de 2015 4.218 estudiantes han participado en Deportes a través de los Boys & Girls Clubs. Las prácticas se llevan a cabo en todas las escuelas elementales y los juegos se realizan en escuelas selectas del distrito. El Sr. Chavana compartió que este año fue la primera vez que se llevó a cabo un torneo de softbol entre todas las escuelas primarias y fue un gran éxito. El Sr. Chavana respondió a una pregunta de un padre que quería saber si los estudiantes de ambos sexos tenían que hacer flexiones de la misma manera para el estado requerido gramo de fitness. El Sr. Chavana informó al padre que las flexiones tienen que hacerse de la misma manera, pero la cantidad no es la misma, sin embargo, como los niños y las niñas envejecen tienen que hacer la misma cantidad de flexiones. El Sr. De Hoyos dijo que la cafetería está haciendo su parte y por lo tanto es la educación física y los estudiantes están siendo educados en la aptitud y la alimentación saludable, pero para asegurarse de que el mensaje está recibiendo en la familia y la Comunidad Texas A & M ha ido a todos los planteles elementales y Enseñar a los estudiantes y también educar a los padres sobre la alimentación saludable en el distrito a través de los centros de padres. La Sra. Melissa De Leon compartió que ella ha estado yendo a las escuelas para enseñar a los estudiantes K-5to sobre la nutrición. El plan de estudios contiene 6 lecciones: Lección 1: Mi placa (consta de seguridad alimentaria y actividades físicas) Lección 2: Hacer al menos la mitad de sus granos enteros Lección 3: Hacer la mitad de su plato frutas y verduras Lección 4: Cambiar a Skim o 1 % Leche Lección 5: Varíe sus opciones de alimentos proteicos y Lección 6 Revisión

La Sra. Jessica Ugarte compartió que sus sesiones son para padres para que puedan comenzar a modelar cómo comer para sus hijos. La Sra. Ugarte compartió que la nutrición es importante y que el 80% de la nutrición es lo que come y el 20% es su actividad. La Sra. Jessica Ugarte compartió que los padres tienen 8 sesiones que consisten en: Alimentos Saludables, Familias Saludables; Los Alimentos que Empacan un Punch, Aprovechando al Máximo Mi Plato, El Poder de Planificar, los Milagros de Mealtime, Estableciendo Tus Límites, Plate it safe, y la Choice is Yours. La Sra. Ugarte compartió que los participantes recibirán un libro para cada clase, tazas de medir para su familia para poder medir el tamaño de las porciones y un certificado para completar el curso, que es un certificado que se necesita para tener una cocina en una guardería Que es válido por dos años. La Sra. Ugrate compartió que el curso se ofrece una vez al año en los Centros de Padres en Pharr, San Juan y Álamo; Pero la Sra. Ugarte compartió que si por lo menos 10 personas están deseando tomar el curso y no son capaces de llegar a un centro de padres puede tener una clase y ella puede pedirle a su jefe para comprar artículos para hacer recetas en la clase.

**VII. Presentación de Nutrición Infantil-Corina González & Erika Rivas**

La Sra. Corina González, supervisora ​​de área se presentó junto con la Sra. Erika Rivas, Dietista para el Distrito. La Sra. González compartió con el comité los temas que estaría discutiendo hoy. El 16-17 Mini Food Show, Waste & Left overs, Healthier US School Challenge, fruta o verdura en un plato, y algunos cambios para el año escolar 17-18, la implementación de las cestas compartidas junto con la oferta vs. Servir, estudiar el sabor de los alimentos en las cafeterías del distrito, y el acuerdo / contrato con el Banco del Valle del Río Grande. Un padre preguntó si todos los alimentos se hacen lo mismo o cómo funciona eso. La Sra. González explicó que el distrito contrató a un chef para que el distrito pueda agregar sabor con el uso de especias y todavía cumplir con los criterios de la cantidad de sal, grasa y azúcar que pueden estar contenidos en los alimentos. La Sra. González dijo que conseguir que sea exacta para todas las 43 escuelas en el distrito todavía está en progreso, pero esperan que se está acercando haciendo que el cocinero haga comida o haga parcialmente alimentos y luego los envíe a los campus. Otra cosa que está buscando en ser implementado es tener el chef ir a cada cafetería para hacer los alimentos o ver cómo la comida se está completando en el proceso de cocción y mostrando el personal de la cafetería para que haya coherencia en todas las escuelas. La Sra. González compartió para que el Departamento de Nutrición sea reembolsado por la ley que deben ofrecer versus servir y los estudiantes deben obtener una fruta o un vegetal. La Sra. González compartió que si los estudiantes eran servidos, los estudiantes de frutas o verduras probablemente no comerían lo que se les proporcionó si no lo comen en casa y luego se desperdiciaría más comida. La Sra. González dijo que un acto de equilibrio se está haciendo ofreciendo una variedad de frutas y verduras para hacer la comida más apetecible y esperando que menos se desperdicie. La Sra. González dijo que los adultos pueden ayudar a los estudiantes con su comida, pero no pueden comer la comida del plato del estudiante que es la única ley estatal, pero la Sra. González animó a los padres a hablar con los directores No permitiéndoles asistir a los estudiantes en la cafetería con sus comidas. La Sra. González compartió que actualmente el distrito tiene barras para ensaladas en todas las escuelas secundarias, sin embargo en las escuelas intermedias y primarias es más una cuestión de espacio y por lo que todavía está tratando de ser descubierto. La Sra. González informó al comité que en 2010 las carnes magras y el 100% de granos enteros comenzaron a ser servidos para cumplir con las normas estatales; 10 onzas de carne para la semana en las escuelas secundarias y 6-8 onzas de carne en las escuelas intermedias y elementales. La Sra. González compartió que los estudiantes en las escuelas intermedias todavía están en desarrollo y si su amigo no quiere comer algo que quieren ser como su amigo y no van a conseguir ciertos alimentos porque su amigo no recibió la comida no necesariamente porque no 'T gusta, pero porque su amigo no lo entendió. La Sra. González dijo que al tratar de resolver ese problema, todos los estudiantes deben pasar por la línea de almuerzo. La Sra. González dijo que una canasta de distribución, que fue implementada a través de SHAC, de los alimentos que un estudiante no quiera comer, se coloca en una canasta para que si otros estudiantes no quieren comer un artículo particular, otro estudiante puede obtener un alimento de La canasta que posiblemente otro estudiante puede querer tener. Originalmente se pensaba para las frutas y verduras, pero se ha sabido que las aguas y los sándwiches colocados en la canasta, así, el único problema con este entradas como sandwiches no se puede comer si en la canasta de compartir durante más de una hora. La Sra. González compartió que la canasta de distribución también se ofrece en la cena también. El agua se está ofreciendo en todas las escuelas primarias como un mandato del estado puesto que los estudiantes no se permiten en algunos campus para levantarse para beber el agua de la fuente de agua que ahora se ofrece junto con la leche. La Sra. González compartió que el Departamento de Nutrición Infantil ha comenzado a hacer estudios sobre residuos de alimentos y en un ejemplo de un estudio realizado en una escuela intermedia el 98% de la comida se desperdició. Lo único de la entrada, que era una ensalada que fue comido fue las galletas y croutons. Las otras opciones en el menú para ese día en particular eran patatas horneadas y comida china. A los estudiantes se les preguntó por qué el resto de la ensalada estaba siendo tirada y los estudiantes simplemente responderían que es porque no les gustaba la comida, pero sabiendo que otros podrían hablar de lo que comían ellos simplemente no comían o sólo comían ciertos artículos Y esta es la razón por la Sra. González informó al comité que los estudiantes están siendo influenciados especialmente a esta edad por sus compañeros, incluso en sus opciones de alimentos. La Sra. González también compartió lo que el objetivo en relación con el componente de Salud Escolar y Nutrición es para el SHAC, que es tener un campus más saludable del Desafío Escolar U. S. (HUSSC) en el distrito que está superando el área de nutrición y actividad física. La Sra. González compartió que a finales de mayo de 2017 el campus en el distrito para ser un campus HUSSC es Carman Elementary. La Sra. González compartió que más de la mitad del proceso de solicitud se ha completado y el objetivo de tener un campus en el distrito esperamos que aliente a otras escuelas a querer obtener este mismo reconocimiento. La Sra. González compartió que otra cosa que Nutrición Infantil ha hecho es un espectáculo de prueba de sabor. La Sra. González compartió la muestra de degustación de sabor que se llevó a cabo el pasado diciembre de 2016 en la Escuela Preparatoria Southwest con posibles productos alimenticios que se servirán para el desayuno, almuerzo y verduras para el año escolar 2017-2018. Había estudiantes de Southwest H.S., North H. S., Carman, Arnold, Clover, Palmer y Longoria Elementary y padres de la Dra. Long y Marcia Garza Elementary. Los estudiantes recibieron una tarjeta de encuesta donde se les pidió que calificaran la comida después de probar la comida; Y para la reunión de hoy, el Departamento de Nutrición Infantil preparó parte de la comida que incluía un palillo de barbacoa, patatas fritas y pan de jengibre. La Sra. Erika Rivas compartió que durante los últimos tres años el pan de jengibre se ha ofrecido y es uno de los artículos para el desayuno que les gusta, pero el próximo año se ofrecerán como picaduras y verán cómo los estudiantes toman ese cambio y si todavía lo comen Ya que no será en forma de un pan de jengibre. Sra. Rivas también elaboró ​​sobre el bar de ensaladas y compartió que al igual que la línea de comida caliente está disponible los estudiantes siempre tienen la opción de la barra de ensaladas sobre una base diaria con una variedad de verduras que no suelen ser servido en la línea principal de alimentos junto con Parfaits para elegir en el bar de ensaladas. La Sra. González y la Sra. Rivas se dirigieron a una pregunta si hay tantas opciones por qué la comida del exterior permite a los estudiantes de la escuela. La Sra. González dijo que actualmente es la decisión de los directores en cuanto a si o no van a permitir que los alimentos desde el exterior y actualmente no es una opción para prohibir los alimentos fuera de ser traído a las escuelas durante la comida; La Sra. González dijo que como SHAC el comité podría optar por hacer una opción para prohibir los alimentos fuera del hogar, pero SHAC ha presentado esta opción antes y no ha logrado convertirse en una expectativa estándar dentro del distrito. La Sra. González se dirigió a otra preocupación de un padre que la segunda opción no siempre está disponible; La Sra. González informó a los padres que todos los gerentes de la cafetería han sido informados y le dijeron que el segundo artículo siempre debe estar disponible, pero abordará el problema con ese gerente particular de la cafetería del plantel.

**VIII. Preguntas y Comisiones**

La Sra. Flores informó a la comisión que sería contactada cuando la próxima reunión sería y esperemos que en la próxima reunión la Sra. Erika Rivas, Dietista podría ser invitada a compartir con el comité sobre alergias a alimentos y anafilaxia ya que algunas escuelas tienen restricciones en cuanto a Porqué ciertos alimentos no se permiten en ciertos campus.

**IX. Aplazamiento**

La Sra. Flores agradeció a todos por venir y la reunión fue clausurada a las 1:29 p.m.