Distrito escolar independiente de Pharr-San Juan-Alamo

REUNIÓN CONSEJO ASESOR DE LA SALUD ESCUELA

18 de abril de 2016

**MINUTAS**

**I. Llamar al orden**

La reunión fue llamada al orden en 11:37 a.m. por Sulema Flores, Coordinador de SHAC.

**II. ¡Bienvenido**

Sulema Flores, Director de servicios de salud, dio la bienvenida a todos en asistencia y agradeció a quienes estuvieron presentes para la sesión de hoy.

**III. Minutas**

El Acta de la última reunión fue revisada por el Comité. Rubinia Cavazos acepto el moción. Ana Luisa Zavala acepto el acta en segundo lugar. Se aprueba el acta.

**IV. Acceso a prestadores de salud**

 **Basados en la escuela de PSJAISD centro de salud DHR**

**700 West Ridge Road, San Juan, TX 78589, 956-787-5454**

 **Basados en la escuela de PSJA clínica NCDV**

**400 E. Dora El Rd., San Juan, TX 78589, 956-781-6077**

**V. Proyecciones: referencias para la visión, audición, escoliosis, dentales, los Nigricans del acanthosis, altura y peso**

**VI. Prevención del suicidio: decir sí a la vida-sábado, abril 30, 2016, hora: 8:00-12.**

**VII. Operación Lone Star Julio 25-29 de 2016 PSJA High School**

**VIII. Seguridad y seguridad presentación**

Sra. Sulema Flores presentó al Sr. Gaona, Sr. Martínez y el Sr. Flores que iban a presentar bajo la dirección del Sr. Joe Palacios, Director de seguridad. Sr. Eddie Gaona PSJA Southwest High School comenzó la presentación. El objetivo era informarles a los padres que sean conscientes sobre el broblema de las drogas que están llegando a través de las escuelas elementales y escuelas secundarias. Sr. Gaona dijo que últimamente han ido encontrando más mujeres llevando drogas, porque las estudiantes femeninas son más difíciles de detectar por lo que los hombres se dan cuenta que son más fáciles de detectar y ahora las mujeres llevan drogas y medicamentos. Además, el Sr. Eddie Gaona compartio que los estudiantes están utilizando otros estudiantes para ser miradores como su nombre indica para estar mirando hacia fuera para cualquier seguridad que pueden venir en su dirección y si saben que hay seguridad no pueden vender o usar cualquier droga con seguridad alrededor. Algunas de las principales drogas ilícitas que actualmente se utilizan son: marihuana, cocaína, metanfetamina y varias drogas de club. Señor.

Gaona compartió algunos elementos que habían confiscado que los estudiantes están utilizando como un cuaderno que un alumno había cortado para sostener un teléfono celular para grabar cualquier cosa y al igual que un teléfono celular podría ser ocultado, es exactamente cómo los estudiantes utilizan diferentes cosas para ocultar drogas. Otro ejemplo que el Sr. Gaona dio eran pegatinas y otras píldoras que son usadas para poner acido y se pierda en los contenidos. Sr. Gaona había compartido suéteres, sudaderas, el dobladillo inferior de camisas se rasgan para ocultar drogas así como la tapa de los casquillos, la batería de un teléfono celular y la suela de los zapatos de tenis. Sr. Gaona había compartido que humo tiendas venden whippets, pipas, marihuana sintética, salidas, latas de refresco, envases de sándwich, proyectores, incienso, salvia un tipo de hierba. Sr. Gaona compartido tiendas humo no se cierran porque no están vendiendo las drogas lo que es ilegal y los artículos que se venden en sus tiendas se utilizan para los medicamentos, pero no se puede probar que no están siendo utilizados con el único fin que están hechos para como whippets. La mesa compartida que el lugar menos que piensas buscar drogas es donde probablemente encontrará medicamentos. Los funcionarios advirtieron que la cocaína es más utilizado en la comunidad y advirtió acerca de no tocarlo porque van en el torrente sanguíneo. Los oficiales previeron el número de teléfono de llamada a los guardias por la noche y los fines de semana que es: 956-329-4364 si hay un problema en un campus, pero en una emergencia 911 es el mejor; los oficiales también proporcionan números de teléfono para departamentos de policía de la zona para 784-7700 Pharr, San Juan 787-9904 y 787-1454 Alamo. Los números de teléfono fueron proporcionados para que el Comité podría tener y compartir con otras personas en caso de que vea actividad sospechosa después de horas escolares por la ciudad o en la propiedad escolar. Los oficiales también compartieron que los estudiantes están mezclando bebidas red bull y monster con el licor y el licor no puede oler. Los oficiales también compartieron ese púrpura jarabe para la tos y los estudiantes sprite también están mezclando para estar bajo la influencia. Los estudiantes también están utilizando rápidas 30 segundos máximos en el momento en que lleguen a signos vitales de la enfermera oficina son normales, esto puede ser debido a los estudiantes haber usado otras drogas más fuertes y ahora su cuerpo es inmune y sus signos vitales ya no son afectados. Los estudiantes también están mezclando Xanax con jugo de naranja para hacer el efecto más rápido; A veces se cruza Xanax de México. Roach píldoras así como Xanax se está poniendo en virutas también están siendo utilizadas y mezcladas con bolsas de chips. Los funcionarios advirtieron que para asegurarse de que sus hijos sepan nunca llevar pertenencias de otra persona, porque ellos serán los que tienen que pagar las consecuencias, porque si se droga o algo ilegal se encuentre en su poder serán los que tener que pagar las consecuencias. Sra. Sulema Flores, agradeció a los oficiales para la presentación y sugerido tal vez otra reunión podría celebrarse en mayo para debatir posibles cambios como normas más estrictas en la venta de artículos para clubes extracurriculares por lo que los padres pueden estar seguros si están dando dinero a sus hijos para comprar algo que está obteniendo lo que están comprando y no otra cosa.

**IX. Educación física presentación**

Entrenador de Chavana, PE Coordinador y entrenador De Hoyos de Palmer Elementary presentaron y dieron una actualización sobre los acontecimientos con educación física en el distrito. Coach Chavana y entrenador De Hoyos comenzaron la presentación que cada uno tome su pulso y obtener 1-4 M & M y dijo al final que él volvería a propósito de la actividad. Entrenador De Hoyos compartió que las tasas de obesidad en los Estados Unidos en 2013 fueron de 29,4%, Texas 29,2% y en el valle de la tasa de obesidad fue de 38.5% que era más que la nación y el estado. El distrito y las ciudades de Pharr-San Juan- y Alamo se unen para ofrecer programas extracurriculares para los estudiantes para promover el bienestar más allá de PE. Además de proporcionar diferentes deportes para los estudiantes es por que muestran los estudiantes en el PE sobre ir, lenta y alimentos de Whoa. Chavana de entrenadores y De Hoyos dieron ejemplos de qué alimentos se consideraría libre de Go (cualquier hora) los alimentos tales como frutas, verduras, granos integrales, grasa o 1% lácteos, pollo y pavo sin piel, grasa apósitos, agua, bebidas dietéticas y bebidas sin azúcar. Lento (en algún momento) alimentos serían los alimentos que son vegetales con grasa, tales como aguacate, papas fritas al horno, 100% jugo de fruta, fruta en almíbar enlatado, frutos secos, pan refinado blanco y cereales, productos lácteos 2%, pavo con piel, barras de hielo leche, congelados barritas de fruta, baja en grasa o grasa yogur helado y helado, barras de higo, jengibre se encaja a presión, patatas fritas al horno , ¡palomitas de microonda de grasa bajo, rosquillas, aceite vegetal, aceite de oliva, aderezo a base de aceite, margarina blanda y apósitos de grasa bajo. Whoa (de vez en cuando) los alimentos incluyen: vegetales que se fríen como papas fritas, frutas enlatadas en almíbar, croissants, magdalenas, donas, rollos de dulce, galletas con grasas trans, cereales para el desayuno azucarado, productos lácteos enteros y quesos, carnes fritas, galletas y pasteles, con mantequilla las palomitas de microondas, mantequilla, manteca, sal, cerdo, salsa, aderezos cremosos, salsa de queso, dips de queso crema, leche entera, soda regular , calórica endulzada tés y limonada y bebidas de frutas con menos de zumo de fruta 100 por ciento. Chavana entrenador anunció que este próximo año trastos y bandera fútbol será una opción a diferencia de antes cuando el fútbol de bandera era la única opción. Entrenador de Chavana también compartieron además de después de escuela se ofrece programas que ofrecen Golf de dos semanas a 5º y 6º grado y esperemos que el año próximo a 2nd y 4th así. Entrenador de Chavana también compartieron ese país pista y cross de 3rd-6th grado y tenis día está abierto para 1st-6º grado así. Natación también se ofrece a 2nd grado estudiantes durante 2 semanas y saltar la cuerda para el corazón está disponible para todos los estudiantes en todos los niveles. Batea, Pass & Kick está disponible a la escuela primaria y los estudiantes de secundaria y la Asociación de la comunidad de South Texas ofrece clases a los estudiantes. Chavana entrenador dijo que espera que un aviador salir con todas las actividades y programas que se ofrecen a través del Departamento de educación física y para trabajar en la divulgación de las actividades más eficazmente. Coach Chavana y entrenador De Hoyos compartieron otra actividad y pidieron al Comité que adivinar cuántos paquetes de azúcar fueron un 20 onzas de Coke una 20 oz Mountain Dew y un minuto Maid jugo; 17 bolsas de pequeñas de azúcar paquetes que son 15 calorías por paquete, 20 paquetes y 15 paquetes en cada bebida respectivamente. Chavana de entrenadores y De Hoyos compartido para quemar las calorías por paquete sería 20-30 pasos por el paquete. Coach Chavana y entrenador De Hoyos volvieron a la frecuencia del pulso y tiempo corría corta, pero dijo que si se comieron 1 M & M usted tendría que tomar 120 medidas para quemar las calorías de él, 340 pasos para 2 M & M, 450 pasos para 3 M & M y 530 escalones para 4 M & M Chavana entrenador terminó con compartir el número de teléfono del Departamento de educación física que es 354-2221.

**X. Preguntas y comentarios del Comité**

**XI. Aplazamiento**

Sra. Flores agradeció a todos por venir y la reunión fue aplazada a las 1:14 p.m.