

# Preschool/CDC Central & Grant Menu

# October 2024

Happy Halloween!



MON	TUE	WED	THU	FRI
	<b>BREAKFAST</b> 1 Muffin Pineapple  <b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>BREAKFAST</b> 2 Cheerios Peaches  <b>LUNCH</b> Teriyaki Meatballs w/Rice Fresh Orange Wedges Mixed Vegetables	<b>BREAKFAST</b> 3 Bagel w/Cream Cheese Mixed Fruit  <b>LUNCH</b> Hamburger Fresh Banana Shredded Lettuce	<b>BREAKFAST</b> 4 Blueberry Chex Fresh Apple Slices  <b>LUNCH</b> Cheese Pizza Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens
<b>BREAKFAST</b> 7 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup  <b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Dried Cranberries Mixed Vegetables	<b>BREAKFAST</b> 8 Muffin Pineapple  <b>LUNCH</b> Bean & Cheese Burrito Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	<b>BREAKFAST</b> 9 Cheerios Peaches  <b>LUNCH</b> Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>BREAKFAST</b> 10 Bagel w/Cream Cheese Mixed Fruit  <b>LUNCH</b> Turkey & Cheese Sandwich Fresh Banana Shredded Lettuce	<b>BREAKFAST</b> 11 Blueberry Chex Fresh Apple Slices  <b>LUNCH</b> Cheese Pizza Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens
<b>NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK OCTOBER 14-18</b>				
<b>BREAKFAST</b> 14 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup  <b>LUNCH</b> Chicken Tenders Dried Cranberries Fresh Baby Carrots	<b>BREAKFAST</b> 15 Muffin Pineapple  <b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>BREAKFAST</b> 16 Cheerios Peaches  <b>LUNCH</b> Teriyaki Meatballs w/Rice Fresh Orange Wedges Mixed Vegetables	<b>BREAKFAST</b> 17 Bagel w/Cream Cheese Mixed Fruit  <b>LUNCH</b> Hamburger Fresh Banana Shredded Lettuce	<b>BREAKFAST</b> 19 Blueberry Chex Fresh Apple Slices  <b>LUNCH</b> Cheese Pizza Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens
<b>BREAKFAST</b> 21 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup  <b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Dried Cranberries Mixed Vegetables	<b>BREAKFAST</b> 22 Muffin Pineapple  <b>LUNCH</b> Bean & Cheese Burrito Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	<b>BREAKFAST</b> 23 Cheerios Peaches  <b>LUNCH</b> Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>BREAKFAST</b> 24 Bagel w/Cream Cheese Mixed Fruit  <b>LUNCH</b> Turkey & Cheese Sandwich Fresh Banana Shredded Lettuce	<b>BREAKFAST</b> 25 Blueberry Chex Fresh Apple Slices  <b>LUNCH</b> Cheese Pizza Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens
<b>BREAKFAST</b> 28 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup  <b>LUNCH</b> Chicken Tenders Dried Cranberries Fresh Baby Carrots	<b>BREAKFAST</b> 29 Muffin Pineapple  <b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Fresh Apple Slices Potato Rounds	<b>BREAKFAST</b> 30 Cheerios Peaches  <b>LUNCH</b> Teriyaki Meatballs w/Rice Fresh Orange Wedges Mixed Vegetables	<b>BREAKFAST</b> 31 Bagel w/Cream Cheese Mixed Fruit  <b>LUNCH</b> Hamburger Fresh Banana Shredded Lettuce	<b>OFFERED DAILY</b> BREAKFAST & LUNCH: Low-Fat White Milk

## Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees  
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich

\*MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



Scan QR code for more information menu



# Preschool/CDC Central & Grant Menu

octubre 2024

¡Feliz Halloween!



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>DESAYUNO 1</b> Mollete Piña	<b>DESAYUNO 2</b> Cereal Cheerios Duraznos	<b>DESAYUNO 3</b> Bagel con queso crema Fruta mezclada	<b>DESAYUNO 4</b> Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca
	<b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>ALMUERZO</b> Albóndigas Teriyaki con arroz integral Gajos de naranja fresca Verduras mixtas	<b>ALMUERZO</b> Hamburguesa Plátano fresco Lechuga rallada	<b>ALMUERZO</b> Pizza de queso Taza de fresas congeladas Ensalada mixta
<b>DESAYUNO 7</b> Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana	<b>DESAYUNO 8</b> Mollete Piña	<b>DESAYUNO 9</b> Cereal Cheerios Duraznos	<b>DESAYUNO 10</b> Bagel con queso crema Fruta mezclada	<b>DESAYUNO 11</b> Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca
<b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Arándanos secos Verduras mixtas	<b>ALMUERZO</b> Burrito de frijoles y queso Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	<b>ALMUERZO</b> Nuggets de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>ALMUERZO</b> Sandwich de pavo y queso Plátano fresco Lechuga rallada	<b>ALMUERZO</b> Pizza de queso Taza de durazno congelado Ensalada mixta
<b>SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR OCTUBRE 14-18</b>				
<b>DESAYUNO 14</b> Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana	<b>DESAYUNO 15</b> Mollete Piña	<b>DESAYUNO 16</b> Cereal Cheerios Duraznos	<b>DESAYUNO 17</b> Bagel con queso crema Fruta mezclada	<b>DESAYUNO 18</b> Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca
<b>ALMUERZO</b> Tiras de pollo Arándanos secos Zanahorias frescas	<b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>ALMUERZO</b> Albóndigas Teriyaki con arroz integral Gajos de naranja fresca Verduras mixtas	<b>ALMUERZO</b> Hamburguesa Plátano fresco Lechuga rallada	<b>ALMUERZO</b> Pizza de queso Taza de fresas congeladas Ensalada mixta
<b>DESAYUNO 21</b> Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana	<b>DESAYUNO 22</b> Mollete Piña	<b>DESAYUNO 23</b> Cereal Cheerios Duraznos	<b>DESAYUNO 24</b> Bagel con queso crema Fruta mezclada	<b>DESAYUNO 25</b> Chex de arándanos Rodajas de manzana fresca
<b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Arándanos secos Verduras mixtas	<b>ALMUERZO</b> Burrito de frijoles y queso Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	<b>ALMUERZO</b> Nuggets de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>ALMUERZO</b> Sandwich de pavo y queso Plátano fresco Lechuga rallada	<b>ALMUERZO</b> Pizza de queso Taza de durazno congelado Ensalada mixta
<b>DESAYUNO 28</b> Cinnamon Toast Crunch Taza de puré de manzana	<b>DESAYUNO 29</b> Mollete Piña	<b>DESAYUNO 30</b> Cereal Cheerios Duraznos	<b>DESAYUNO 31</b> Bagel con queso crema Fruta mezclada	<b>ofrecido cada día</b> DESAYUNO & ALMUERZO leche blanca baja en grasa
<b>ALMUERZO</b> Tiras de pollo Arándanos secos Zanahorias frescas	<b>ALMUERZO</b> Sándwich de pollo Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	<b>ALMUERZO</b> Albóndigas Teriyaki con arroz integral Gajos de naranja fresca Verduras mixtas	<b>ALMUERZO</b> Hamburguesa Plátano fresco Lechuga rallada	

## Clave

- Hecho en casa
- Hecho localmenta/de origen
- Entradas vegetarianas
- Entradas veganas  
Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.

