

Preschool CDC Menu

October 2024

Happy Halloween!



MON	TUE	WED	THU	FRI
	BREAKFAST Egg, Cheese & Turkey Sausage Breakfast Burrito Pineapple	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Peaches	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices	BREAKFAST Bagel w/Cream Cheese Variety Fruit
	LUNCH Cheesy Garlic Bread w/Marinara Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	LUNCH Pancakes & Sausage Pineapple Potato Rounds	LUNCH Chicken Tenders Fresh Banana Mashed Potatoes w/Gravy	LUNCH Chili Cheese Nachos Frozen Strawberry Cup Fresh Broccoli
BREAKFAST Pizza Bagel Dried Cranberries	BREAKFAST Egg & Cheese Biscuit Pineapple	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Peaches	BREAKFAST Muffin Fresh Apple Slices	BREAKFAST Mini Maple Pancakes Variety Fruit
LUNCH Bean Burrito Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables	LUNCH Cheesy Breadsticks w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	LUNCH Chicken Drumstick Frozen Strawberry Cup Fresh Cucumber Chocolate Chip Cookie	LUNCH Boneless Chicken Wings Fresh Banana Fresh Broccoli	LUNCH Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Corn w/Tajin

NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK OCTOBER 14-18

BREAKFAST French Toast Sticks w/Fruit Dip Dried Cranberries	BREAKFAST Pizza Stick Pineapple	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Peaches	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices	BREAKFAST Chicken Biscuit Sandwich Variety Fruit
LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Green Beans	LUNCH Kickin' Tenders w/Roll Fresh Orange Wedges Mixed Vegetables	LUNCH Chicken Sandwich Fresh Banana Lettuce & Pickle Cup	LUNCH Spaghetti w/Meatballs Pineapple Fresh Baby Carrots	LUNCH Cheese Pizza Frozen Strawberry Cup Corn w/Tajin
BREAKFAST Blueberry Waffle Dried Cranberries	BREAKFAST Egg & Cheese Croissant Pineapple	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Peaches	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Variety Fruit
LUNCH Bean & Cheese Pupusa Fresh Apple Slices Potato Rounds	LUNCH Cheeseburger/Hamburger Fresh Orange Wedges Lettuce & Pickle Cup	LUNCH Quesadilla Pineapple Fresh Broccoli	LUNCH Grilled Cheese Sandwich Fresh Banana Sweet Potato Fries Chocolate Pudding	LUNCH Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Southwest Black Beans w/Cheese

BREAKFAST Cinnamon Waffle Dried Cranberries	BREAKFAST Egg, Cheese & Turkey Sausage Breakfast Burrito Pineapple	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Peaches	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices	OFFERED DAILY BREAKFAST & LUNCH: Low-Fat White Milk
LUNCH Teriyaki Meatballs w/Rice Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots	LUNCH Chicken & Cheese Taquitos Fresh Orange Wedges Mixed Salad Greens	LUNCH Pancakes & Sausage Pineapple Potato Rounds	LUNCH Chili Cheese Nachos Frozen Strawberry Cup Fresh Broccoli	

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



¡Feliz Halloween!



Clave















































-  Hecho en casa
-  Hecho localmenta/de origen
-  Entradas vegetarianas
-  Entradas veganas
Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos
-  Contiene carne de cerdo
-  Todos los granos son ricos en granos integrales
-  Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DESAYUNO 1 Burrito de desayuno con huevo, queso y salchicha de pavo   Piña ALMUERZO Pan de ajo con queso y marinara  Gajos de naranja fresca  Ensalada mixta 	DESAYUNO 2 Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Panqueques y salchicha  Piña Rodajas de papa	DESAYUNO 3 Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Tiras de pollo Plátano fresco Puré de papas con salsa espesa 	DESAYUNO 4 Bagel con queso crema  Variedad de frutas ALMUERZO Nachos de queso y chili  Taza de fresas congeladas Brócoli fresco 
DESAYUNO 7 Bagel de pizza  Arándanos rojos secos ALMUERZO Burrito de frijoles  Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas de calif.	DESAYUNO 8 Sandwich de biscuit con huevo y queso  Piña ALMUERZO Palitos de pan con queso y marinara  Gajos de naranja fresca  Zanahorias frescas 	DESAYUNO 9 Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Pierna de pollo Taza de fresas congeladas Pepino fresco  Galleta con chispas de chocolate 	DESAYUNO 10 Mollete  Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Alitas de pollo deshuesadas Plátano fresco Brócoli fresco 	DESAYUNO 11 Mini panqueques de arce  Variedad de frutas ALMUERZO Pizza de pepperoni Taza de durazno congelado Maíz con Tajín
SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR OCTUBRE 14-18				
	DESAYUNO 14 Palitos de pan francés con salsa de frutas  Arándanos rojos secos ALMUERZO Burrito de frijoles y queso  Rodajas de manzana fresca Ejotes	DESAYUNO 15 Palito de pizza  Piña ALMUERZO Kickin' Tiras con rollo  Gajos de naranja fresca  Verduras mixtas	DESAYUNO 16 Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Sándwich de pollo Plátano fresco Lechuga  y encurtidos	DESAYUNO 17 Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Espagueti con albóndigas  Piña Zanahorias frescas 
	DESAYUNO 21 Waffle de arándanos azules  Arándanos rojos secos ALMUERZO Pupusa de frijoles y queso  Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	DESAYUNO 22 Cruasán con huevo y queso  Piña ALMUERZO Hamburguesa con queso/ Hamburguesa Gajos de naranja fresca  Lechuga  y encurtidos	DESAYUNO 23 Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Quesadilla  Piña Brócoli fresco 	DESAYUNO 24 Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Sándwich de queso a la plancha  Plátano fresco Patatas fritas de camote Budín de chocolate 
	DESAYUNO 28 Waffle de canela  Arándanos rojos secos ALMUERZO Albóndigas teriyaki con arroz integral  Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas	DESAYUNO 29 Burrito de desayuno con huevo, queso y salchicha de pavo  Piña ALMUERZO Taquitos de pollo y queso Gajos de naranja fresca  Ensalada mixta 	DESAYUNO 30 Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Panqueques y salchicha  Piña Rodajas de papa	DESAYUNO 31 Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Nachos de queso y chili  Taza de fresas congeladas Brócoli fresco 

ofrecido cada día

DESAYUNO & ALMUERZO

leche blanca baja en grasa