



Distrito Escolar Unificado de Long Beach

Hi Hill en el Campamento Oakes del YMCA

**Paquete de información para la familia
2024 - 2025**

Educación al aire libre para el 5.º grado

Campamento Oakes del YMCA

Big Bear City, CA



Índice

Carta de la Superintendente..... 3

Resumen de la excursión a Hi Hill en el Campamento Oakes..... 4

Información general de Hi Hill en el Campamento Oakes..... 5 - 7

Políticas y procedimientos del Campamento Oakes del LBUSD..... 8 - 10

Lista de verificación previa al campamento.....11-12

Oficina de la Superintendente
1515 Hughes Way, Long Beach, CA 90810
(562) 997-8242



Mayo de 2023

Estimadas familias de escuelas primarias y K-8:

Tengo el placer de informarles de que, como parte del plan de estudios del Distrito Escolar Unificado de Long Beach, a partir del otoño de 2023, todos los estudiantes de quinto grado tendrán la oportunidad de participar en una semana de educación al aire libre en el Campamento Oakes cerca de Big Bear City, California. Estas excursiones continuarán una tradición que comenzó en nuestro distrito en abril de 1948 con estudiantes que asistían cada año al Campamento Hi-Hill. Sin embargo, lamentablemente en el 2010, el programa de campamento tuvo que cerrar. Me complace que nuestra Mesa Directiva de Educación haya aprobado recientemente que se revitalice el programa de educación al aire libre utilizando las instalaciones del Campamento Oakes del YMCA.

La logística para la excursión de educación al aire libre, incluidos los servicios de autobús, será gestionada y financiada centralmente, pero a ustedes se les solicitará que proporcionen la información de registro necesaria para realizar los preparativos adecuados para sus estudiantes. Cada plantel escolar está programado para acudir en diferentes fechas a lo largo del año escolar, por lo que este Manual del Campamento Oakes para las familias se ha desarrollado para lograr que las visitas sean una experiencia positiva para todos los estudiantes y los maestros y el personal del LBUSD que asiste. Con su apoyo, estoy segura de que estas excursiones de una semana en las montañas seguirán brindando experiencias significativas a nuestros estudiantes de quinto grado para mejorar su conocimiento de la naturaleza y la ciencia, al mismo tiempo que ayudará a desarrollar habilidades sociales y una autoestima positiva.

Si tienen alguna pregunta o preocupación, comuníquense con Jeff Wood, administrador del programa de educación al aire libre al (562) 997-8247 o jwood@lbschools.net.

Atentamente,

Jill A. Baker, Ed.D
Superintendente escolar



Resumen de la excursión

Hi Hill al aire libre en el Campamento Oakes

PROPÓSITO

La excursión de 5.º grado a Hi Hill en el Campamento Oakes se lleva a cabo como parte del compromiso del Distrito Escolar Unificado de Long Beach de ofrecer a los jóvenes una oportunidad equitativa de descubrir el mundo más allá de sus comunidades. Esta oportunidad permite que cada estudiante de 5.º grado viva y estudie al aire libre durante una semana escolar. Las investigaciones sugieren que el aprendizaje al aire libre es extremadamente beneficioso en muchos aspectos. Puede **umentar la confianza en uno mismo, la autoestima, las habilidades sociales, la comunicación, la motivación, las habilidades físicas**, apoyar una actitud positiva hacia el aprendizaje y aumentar la capacidad de trabajar en cooperación.

QUÉ APRENDERÁN LOS ESTUDIANTES

Hi Hill en el Campamento Oakes del YMCA ofrece una oportunidad especial de aprendizaje para que los niños conozcan y se relacionen con personas de distintos orígenes lo cual les será útil en el entorno escolar y a lo largo de la vida. Al vivir en un entorno educativo al aire libre las 24 horas del día, los estudiantes tendrán la oportunidad de ampliar su comprensión y desarrollar sentimientos de propósito mediante situaciones de la vida real. En Hi Hill en el Campamento Oakes del YMCA los niños adoptan nuevas responsabilidades, respeto y aprecio por las amistades de sus compañeros y maestros gracias a experiencias en medio de la gran belleza y maravilla del aire libre. Los estudiantes practicarán habilidades sociales positivas, autogestión y ampliarán su mentalidad de crecimiento mediante experiencias de la vida diaria tomando en cuenta a los demás y su propio cuidado personal.

En el campamento, los estudiantes aprenden de primera mano conceptos científicos como: formas básicas de la superficie terrestre, plantas y animales del bosque, geología, rocas y minerales, astronomía, botánica, meteorología, ciclo del agua y muchos otros conceptos científicos y de habilidades sociales por medio de oportunidades de aprendizaje vivencial. El plan de estudios que se imparte es una parte muy importante de la experiencia de aprendizaje científico de sus hijos. La educación al aire libre lleva a los estudiantes del salón de clases a un ambiente diferente donde estudian haciendo y experimentando todo de primera mano. La escuela al aire libre es una experiencia de aprendizaje emocionante y feliz para los estudiantes. Como resultado, los estudiantes aprenden más rápido, comprenden mejor y retienen más de lo que aprenden.

Hi Hill en el Campamento Oakes del YMCA tiene muchas actividades para los estudiantes, que incluyen pero no se limitan a: tiro al arco, manualidades, pesca, juegos en equipo, golf de disco, voleibol, exploración de la naturaleza, caminatas, piragüismo, *gaga ball*, torre para escalar, curso de desafío de cuerdas bajas, observatorio para observar las estrellas, programas de fogata con canciones y actuaciones y muchas otras actividades. Estas actividades permitirán que los estudiantes amplíen sus conocimientos, se desafíen a sí mismos y trabajen juntos para aprender al aire libre.



Muchos padres y abuelos que asistieron al LBUSD para la escuela primaria, todavía tienen recuerdos muy vivos de su semana de educación al aire libre y sabemos que sus hijos también los tendrán.

Información General de Hi Hill al Aire Libre en el Campamento Oakes del YMCA

UBICACIÓN DE LAS INSTALACIONES

El programa de educación al aire libre del Distrito Escolar Unificado de Long Beach se encuentra en el Campamento Oakes del YMCA de Long Beach, en las montañas de San Bernardino, cerca de Big Bear City. Se encuentra en aproximadamente 235 acres en el Bosque Nacional de San Bernardino a una elevación de 7,200 pies. El Campamento Oakes está a aproximadamente 120 millas de Long Beach o a 15 minutos de *Big Bear City*.

COSTO

Hi Hill en el Campamento Oakes del YMCA es financiado completamente por el Distrito Escolar Unificado de Long Beach. **No hay costo para asistir.** Las familias son responsables de proporcionar ropa adecuada y ropa de cama para sus hijos. Las familias que necesiten apoyo con la ropa o la ropa de cama deben comunicarse con el administrador del programa de educación al aire libre del LBUSD, Jeff Wood en jwood@lbschools.net o con el director de su escuela para hablar de las necesidades.

TRANSPORTE

El Distrito Escolar Unificado de Long Beach proporcionará transporte en autobús fletado para ir y regresar de Hi Hill en el Campamento Oakes del YMCA el día de salida de la escuela y el día de regreso, sin costo alguno. **Si por alguna razón un niño tiene que regresar a casa durante la semana del campamento, se podría solicitar que el padre de familia recoja al niño del campamento por su cuenta.***

ACREDITACIÓN DEL CAMPAMENTO

El Campamento Oakes del YMCA está acreditado por la Asociación de Campamentos Estadounidense, lo que significa que ha sido evaluado y cumple con más de 300 normas de salud y seguridad establecidas por la industria y recopiladas por expertos de muchos campos, tales como: gestión de riesgos, desarrollo infantil, actividades acuáticas y atención médica. El Departamento de Salud del Condado de San Bernardino y otras oficinas estatales y del condado también realizan inspecciones al campamento cuando es necesario.

ASIGNACIÓN DE CABAÑAS

Antes de la salida, los maestros de los estudiantes formarán grupos para las cabañas según el sexo. Los maestros harán todo lo posible por incluir por lo menos a un amigo para que esté en la cabaña con



el estudiante, pero no hay garantía de que todos los amigos estén juntos. Las cabañas tendrán a estudiantes que asisten de otros salones o de otras escuelas del LBUSD durante la misma semana, lo cual les dará la oportunidad de hacer amigos nuevos.

SUPERVISIÓN EN LAS CABAÑAS:

Los grupos en las cabañas son supervisados por consejeros adultos con proporciones acorde con los requisitos de la Asociación de Campamentos Estadounidense. Todo el personal es seleccionado por su capacidad para trabajar con niños y recibe una amplia formación antes de la semana de educación al aire libre de los estudiantes. El personal directivo del campamento son profesionales dedicados con años de experiencia trabajando con niños en el campamento. Todo el personal del Campamento Oakes del YMCA y del LBUSD trabajan bajo mandato de denunciar sospechas de abuso o negligencia.

ABUSO DE MENORES

El personal del LBUSD está obligado a denunciar inmediatamente a las autoridades competentes cualquier sospecha de abuso de menores (incluido el maltrato físico, emocional o verbal y/o la negligencia).

NOSTALGIA POR EL HOGAR:

El hecho de estar fuera del hogar por una semana puede ser una experiencia difícil para un niño de cualquier edad. Cuando los niños están fuera del hogar por primera vez, pueden sentir nostalgia. Nos gustaría pedirles su ayuda para aconsejar a sus hijos antes del campamento. Háganles saber que confían en su capacidad para afrontar las nuevas experiencias del campamento. Concéntrense en los aspectos positivos del campamento, los amigos nuevos, las actividades que disfrutarán y en lo orgullosos que estarán de ellos cuando lo logren. Una vez que estén en el campamento, el personal aplicará la mejor cura que se conoce para la nostalgia: mantener a los estudiantes ocupados y divirtiéndose. Recomendamos recibir cartas de casa. Las cartas positivas y de apoyo de casa permiten que sus hijos sepan de ustedes de una manera constructiva. Recuerden, a lo largo de los años el Campamento Oakes ha sido una experiencia positiva para miles de niños, y sabemos que también lo será para sus hijos.

PREPARARSE PARA EL CAMPAMENTO

El campamento es emocionante y una oportunidad para que sus hijos refuercen su autoestima y desarrollen habilidades interpersonales. Es aquí también donde se aprende la independencia y la responsabilidad. Cuidarán de sí mismos, harán sus camas y serán responsables de sus pertenencias. En casa, recomendamos que los padres de familia les dejen preparar sus propias cosas y hacer la maleta utilizando la **lista de verificación previa al campamento para los estudiantes**. De esta manera, sus hijos pueden empezar a aprender a cuidar de sí mismos y también ayuda a que se entusiasmen con el campamento. Los estudiantes no pueden llevar comida ni dulces. Sean comprensivos y concéntrense



en todas las cosas nuevas y positivas que están por venir. Asegúrense de que ustedes y sus hijos presten atención a NO llevar los siguientes artículos al Campamento Oakes:

ARTÍCULOS NO PERMITIDOS - ¡NO LLEVAR!

- Aparatos electrónicos **DE NINGÚN TIPO:**
 - Teléfonos celulares o cualquier otra clase de dispositivos de comunicación
 - Computadoras portátiles, tabletas, *iPods*, audifonos tipo *earbud* o relojes inteligentes
 - Dispositivos de juego portátiles
- Encendedores o fuegos pirotécnicos
- Cuchillos o hachas
- Armas de fuego
- Productos de tabaco
- Drogas ilegales
- Artículos de comida
- Chicle o dulces
- Aerosoles

Los artículos no permitidos se recogerán, se marcarán con el nombre de sus hijos y se guardarán en la oficina del campamento hasta el momento de regresar. Los artículos recogidos serán devueltos, según corresponda, al personal de la escuela o a los padres de familia a su regreso del campamento. El LBUSD y/o el YMCA no son responsables por los artículos extraviados o dañados durante este proceso.

Información de contacto de Hi Hill en el Campamento Oakes del YMCA

COMO MANTENERSE EN CONTACTO CON SU HIJO

Las familias pueden enviar cartas a sus hijos mientras están en el campamento. Los estudiantes aprecian el correo; sin embargo, no insistan en los problemas del hogar o en lo mucho que todos los echan de menos. Manténganse positivos. El enviar las cartas antes de la fecha de salida garantizará que sus hijos reciban correo durante la semana. Si mandan sobres ya franqueados y con la dirección impresa, esto aumenta la probabilidad de recibir correspondencia de los estudiantes. Tengan en cuenta que el horario de los campamentos es más lento que el de la ciudad; esperen 4 días para que el correo llegue y salga de casa. **NO** envíen paquetes que contengan comida o dulces. El campamento Oakes está situado en las montañas y la comida es una invitación para que los insectos y la fauna silvestre vengan a comérsela.



Sugerimos que los padres de familia les entreguen las cartas a los maestros de la clase antes de la salida. Los maestros luego repartirán las cartas a la hora del desayuno a lo largo de la semana.

Use los siguientes domicilios en su correo:

Si usarán el correo postal de los E.E.U.U.:

YMCA Camp Oakes
Nombre del estudiante- Fechas del campamento
P.O. Box 452
Big Bear City, CA 92314

Si usarán UPS o Fed Ex:

YMCA Camp Oakes
Nombre del estudiante- Fechas del campamento
47400 Monte Vista Drive
Big Bear City, CA 92314

Políticas y procedimientos de Hi Hill en el Campamento Oakes del YMCA

MEDICAMENTOS EN EL CAMPAMENTO

NO empaquen ningún medicamento en las maletas de sus hijos, incluidos los medicamentos sin receta. **Todos los medicamentos (con y sin receta) deben entregarse por lo menos una semana antes de la salida, junto con toda la documentación requerida.**

La enfermera revisará todos los medicamentos , consultará los formularios de la inscripción en línea. Si sus hijos necesitan medicamento mientras estén en el campamento, el médico del estudiante deberá llenar un formulario de "Medicamento en la escuela" para cada medicamento. Esto incluye los medicamentos sin receta. Los medicamentos recetados deben estar en un frasco de farmacia con el nombre de sus hijos y las instrucciones del médico claramente etiquetadas. Todos los medicamentos sin receta deben estar en el envase original marcado con el nombre de su hijo. NINGÚN MEDICAMENTO (incluidas las vitaminas) se guarda en ninguna cabaña; la enfermera del campamento administrará todos los medicamentos. Para estar



preparados para cualquier situación que pueda surgir (inclemencias del tiempo, etc.), les pedimos que nos proporcionen medicamento para 10 días. Consulten con la enfermera de su escuela para obtener los formularios de medicamento en la escuela y para cualquier pregunta.

TELÉFONOS CELULARES / COMUNICACIÓN CON LOS ESTUDIANTES

Recuerden dejar en casa todos los teléfonos celulares, tabletas y relojes inteligentes; no están permitidos en el campamento. Se anima a las familias a que se comuniquen con sus hijos mediante cartas, como se ha indicado anteriormente. Las familias también pueden entregar cartas al maestro de su hijo para que se las entregue en el campamento en caso de que el correo no llegue a tiempo. No envíen comida, dulces u otros artículos prohibidos por correo.

SALUD

No se permitirá que los estudiantes que estén enfermos asistan al campamento. Si los estudiantes se enferman, el Campamento Oakes cuenta con una Cabaña de Atención Médica con una enfermera del campamento. En caso de enfermedad, los estudiantes serán alojados en la Cabaña de Atención Médica por un período razonable de tiempo. En caso de ser necesario, nos comunicaremos con los padres de familia/tutores para que recojan a sus hijos. Si sus hijos se enferman antes del campamento, la enfermera de la escuela se asegurará de que estén en condiciones para asistir a una rigurosa semana en las montañas.

Los estudiantes que tengan ciertas condiciones de salud, que incluyen pero no se limitan a: fiebre de 100.4 grados o más, dolor de garganta, vómito, diarrea, picazón severa, tengan heridas o lesiones abiertas y/o piojos (liendres o piojos vivos) serán excluidos de asistir con el fin de proteger la salud de todos.

Si ocurriera una emergencia o una necesidad especial, tenemos acceso a un médico y una clínica en *Big Bear*. En el caso de una lesión durante el campamento, tomaremos las medidas necesarias para garantizar la atención adecuada, que puede incluir - el tratamiento de lesiones menores por el personal, llamar a los padres de familia/tutores para obtener sus instrucciones, llamar a proveedores de atención médica locales o el transporte a un médico o centro de atención de emergencia. Nos comunicaremos con los padres de familia de los estudiantes que tengan una temperatura de 100.4 grados o más, y podrían ser excluidos del campamento.

Es muy importante que durante el proceso de inscripción ustedes faciliten información completa y exacta sobre los contactos de emergencia. Si estarán de viaje por vacaciones, indiquen su itinerario y los números de teléfono donde se les pueda localizar. En el caso de una lesión que requiera atención médica, el personal del Campamento Oakes del YMCA y/o del LBUSD intentará ponerse en contacto



con usted, sin embargo, en el caso de que no se pueda comunicar con el tutor, al médico seleccionado por el personal del Campamento Oakes del YMCA y/o del LBUSD se le otorga permiso para prestar el tratamiento médico que se considere necesario y apropiado.

SEGURO

Los padres de familia o tutores son responsables de los gastos médicos contraídos por las lesiones o enfermedades de sus hijos mientras estén en el campamento. Animamos a las familias que no cuenten con seguro médico a visitar www.CoveredCA.com, mientras que las familias que estén interesadas en un seguro opcional contra accidentes para los estudiantes, por cuenta de los padres, deben consultar las Guías para Padres y Estudiantes del LBUSD. Entiendo que el distrito escolar no tiene ningún seguro que cubra los gastos médicos o de hospital contraídos por mi hijo y, por lo tanto, cualquier gasto debido a dicho tratamiento será de mi exclusiva responsabilidad. Asegúrense de proporcionar la información correcta con respecto a la cobertura de su seguro en el **Formulario de Historial Médico**.

OBJETOS EXTRAVIADOS

La experiencia del campamento es una oportunidad para que el estudiante de 5.º grado aprenda a hacerse responsable de sus artículos personales. Hablen del tema de la responsabilidad y el cuidado de sus pertenencias. El LBUSD y el YMCA no son responsables de ningún artículo extraviado o robado. **No manden objetos de valor** con sus hijos.

Los objetos extraviados que los miembros del personal del campamento encuentren se entregarán al director del campamento. Los artículos no recogidos al final de la semana serán devueltos al administrador del programa del LBUSD y se harán todos los intentos razonables para devolverlos a su propietario. Se pedirá a cada escuela que ayude a reunir los objetos extraviados con su propietario; sin embargo, si los objetos extraviados no son reclamados en un plazo de 2 semanas, podrán ser entregados a una organización caritativa local.

EXPECTATIVAS DE DISCIPLINA/CONDUCTA

Se requiere que los estudiantes cumplan con todas las expectativas del LBUSD, la escuela individual y el Campamento Oakes del YMCA para la conducta y la seguridad de conformidad con el Código de Ed. 48900. Para fomentar un mayor sentido de seguridad y protección, los estudiantes participarán en una conversación y el establecimiento de reglas de conducta de la cabaña. Los maestros del LBUSD y el personal del Campamento Oakes del YMCA promoverán la buena conducta mediante ejemplos modelados de refuerzos positivos y otras técnicas apropiadas para el desarrollo.

Las reglas específicas del campamento serán compartidas con los estudiantes a su llegada al campamento. Las reglas más importantes son: 1) **Mantenerse seguro en todo momento** y 2) **¡Divertirse!** Las directrices del campamento que apoyan estas reglas incluyen: - estar con un adulto y tu compañero asignado en todo momento, mostrar respeto por todo el mundo, en todas partes y todo el tiempo (esto incluye objetos ajenos, opiniones, naturaleza, vida silvestre, etc.).



La conducta problemática que no cumpla con las expectativas de conducta será redirigida para promover la conducta positiva, la resolución de conflictos y las interacciones positivas con los compañeros mediante habilidades de comunicación eficaces con el fin de aumentar la autoestima de los niños y garantizar que todos los estudiantes puedan tener una experiencia positiva en el campamento. Si los estudiantes muestran una conducta problemática se iniciarán los siguientes pasos:

Reunión con el estudiante: *Hablar sobre las reglas, las razones por las que se aplican y ayudar al estudiante a hacer una reflexión sobre el impacto de sus acciones.*

Reflexión y reorientación del estudiante: *El líder de la cabaña o el personal del campamento hablará sobre la conducta, animará al estudiante a hacer una reflexión sobre sus acciones y lo guiará hacia la conducta apropiada. Apoyará al estudiante para que centre su atención de forma adecuada, para que sustituya la conducta no deseada. A los maestros se les informará de la situación y se les consultará. Paso 1.*

Periodo para tranquilizarse y reparar el daño – *El personal le dará tiempo al niño para que haga una reflexión sobre su comportamiento o simplemente para que se “tranquilice” hasta que se pueda hablar de la situación. El personal ayudará al niño a disculparse y a enmendar la situación o a dejar las cosas como estaban, si es posible. A los padres de familia se les contactará para informarles de la situación. Paso 2.*

Reunión con los padres - *El personal tomará todas las medidas posibles para abordar la conducta de los estudiantes en el campamento. Puede que los padres de familia de los estudiantes que no reaccionen o no se hagan responsables reciban una reunión por teléfono con el personal del campamento y de la escuela para tratar el comportamiento en cuestión. Los padres recibirán una reunión por teléfono con el personal del campamento y de la escuela para abordar la conducta preocupante, la mala conducta continua dará lugar a ser retirado del campamento. Paso 3.*

Asumir responsabilidad por la acción – *Los estudiantes que no puedan cumplir con las reglas del campamento, o que estén afectando negativamente la experiencia de otros niños podrían perder temporalmente sus privilegios o el uso de equipo específico. A los estudiantes que sigan teniendo problemas para seguir las expectativas de conducta y las reglas se les podría negar seguir participando y ser enviados a casa. Los padres de familia serán responsables de acudir al campamento y recoger a sus hijos.*

ABUSO DE MENORES

Todos los empleados del LBUSD y del Campamento Oakes del YMCA tienen la obligación legal de reportar ante las autoridades competentes cualquier sospecha de abuso de menores (incluido el abuso



físico, emocional o verbal y/o negligencia) inmediatamente.

Lista de verificación previa al campamento para los estudiantes

De antemano:

- _____ Llenar todos los formularios e información en línea, incluido el Cuestionario del Campamento, el historial de salud del estudiante y los formularios de consentimiento.
- _____ Antes de salir para el campamento, supervisar diariamente el estado de salud del estudiante. Los estudiantes podrían ser excluidos por condiciones de salud específicas a los requisitos para campamentos residenciales.
- _____ **Los medicamentos deben ser entregados a la enfermera de la escuela con el nombre del estudiante y la documentación requerida la semana antes del campamento.**

El día de salida:

- _____ Traer el equipaje, el saco de dormir y el equipo marcados claramente con el nombre del estudiante.
- _____ **Los medicamentos no se pueden empacar con la ropa del estudiante.** Todos los medicamentos deben ser entregados a la enfermera de la escuela la semana antes de la salida.
- _____ **Usar pantalones largos** (no mallas) y calzado resistente para caminar o hacer senderismo.

Lista de artículos para el campamento

ASEGÚRENSE DE QUE SU NOMBRE Y EL DE LA ESCUELA ESTÉN VISIBLES SIEMPRE EN TODO EL EQUIPAJE.

Los estudiantes pueden llevar un máximo de 3 piezas de equipaje:

- 1) Una mochila pequeña (del tipo con cordón está perfecta) para llevar en el autobús
- 2) Maleta o bolsa de lona (*duffel bag*) para la mayoría de la ropa
- 3) Saco de dormir o *Bedroll* (cobijas con unas sábanas)

Los estudiantes deben poder llevar las 3 piezas desde el autobús a su cabaña en un solo viaje.

Equipaje #1: Mochila pequeña tipo escolar - LLEVA ESTO CONTIGO EN EL AUTOBÚS



Esta mochila debe permanecer siempre contigo.

- Botella para el agua con tu nombre
- Guantes para el frío
- Abrigo de invierno
- Sudadera de manga larga
- Linterna pequeña
- Calcetines adicionales
- Chamarra/Poncho (resistente al viento y al agua)
- Gorro cálido para invierno

Equipaje #2: Saco de dormir o Bedroll (cobijas con unas sábanas) - ACCESIBLE DESPUÉS DE LA CENA

Una almohada y un saco de dormir metidos en una bolsa para basura grande (para protegerlos de la intemperie). Escribe tu nombre y el de la escuela en la bolsa. También se aceptan sábanas y cobijas calentitas para usar como saco de dormir.

Equipaje #3: Maleta/Bolsa de lona (duffel bag) - ACCESIBLE DESPUÉS DE LA CENA

Se quiere colocar los artículos de tocador dentro de una bolsa tipo ziploc grande.

Artículos necesarios:

- | | |
|---|--|
| _____ Protector labial/crema | _____ Protector solar (no aerosol) |
| _____ Zapatos (2 pares), deben ser cerrados | _____ Sandalias de baño |
| _____ Pantalones (no pantalones cortos ni mallas) (3 pairs) | _____ Sudaderas, (2) |
| _____ Chamara calentita (1) | _____ Pijamas calentitas |
| _____ Camisetas, (5) | _____ Camisas de manga larga (2) |
| _____ Guantes calentitos | _____ Ropa interior, (8) |
| _____ Gorro (1) | _____ Desodorante (no aerosol) |
| _____ Calcetines,(preferible de algodón o lana) (6- 8 pares) | _____ Gorra con visera (1) |
| _____ Pasta y cepillo de dientes | _____ Jabón y champú |
| _____ Cepillo o peine para el cabello | _____ Toalla de baño y toalla para asearse |

Artículos opcionales:

- | | |
|---|---------------------------|
| _____ Bolsa para la ropa (para la ropa sucia) | _____ Libros |
| _____ Camara (de preferencia desechable) | _____ Un peluche especial |
| _____ Lentes de sol | |

En el campamento a veces hace mucho frío, por lo que aconsejamos que se usen varias capas de ropa. Este método permite ponerse una capa cuando se tiene frío y quitarse otra cuando se tiene calor, evitando la situación de “tengo demasiado calor con la chamarra puesta pero demasiado frío sin ella”.



Los estudiantes deben poder usar hasta 5 capas en la parte superior del cuerpo (ropa interior larga, camisa de manga larga, sudadera, abrigo de invierno, chamarra/poncho impermeable) y 2 capas en la parte inferior del cuerpo (ropa interior larga, pantalones largos). Si envían a su hijo con un abrigo resistente al agua, el agua lo traspasará rápidamente, ¡y pasará frío y se mojará!

Tengan en cuenta que hay una gran diferencia entre un abrigo o poncho impermeable y uno que sólo sea resistente al agua. Si envían a sus hijos con un abrigo impermeable, el agua los empapará rápidamente, ¡y pasarán frío y estarán mojados!

***ASEGÚRENSE DE ESCRIBIR SU NOMBRE Y EL DE LA ESCUELA EN TODO.
EL LBUSD Y EL CAMPAMENTO OAKES DEL YMCA NO SE HACEN RESPONSABLES DE LOS
OBJETOS EXTRAVIADOS O ROBADOS.
INTENTAREMOS DEVOLVER LOS OBJETOS ENCONTRADOS.**