

# Preschool/CDC Central & Grant Menu

# September 2024

Farm to School



ITEMS OF THE MONTH:  
CALIFORNIA PEACHES

Key




































-  House-Made
-  Locally-Grown/Sourced
-  Vegetarian Entrees
-  Vegan Entrees  
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
-  Contains Pork
-  All grains are whole-grain rich
-  NEW New Item

\*MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



Scan QR code for more information menu



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p> Labor Day - No School</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 3 Muffin  Pineapple</p> <p><b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Fresh Apple Slices Potato Rounds</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 4 Cheerios Peaches</p> <p><b>LUNCH</b> Teriyaki Meatballs w/Rice  Fresh Orange Wedges  Mixed Vegetables</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 5 Bagel w/Cream Cheese  Mixed Fruit</p> <p><b>LUNCH</b> Hamburger Fresh Banana Shredded Lettuce </p>	<p><b>BREAKFAST</b> 6 Blueberry Chex Fresh Apple Slices</p> <p><b>LUNCH</b> Cheese Pizza  Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens </p>
<p><b>BREAKFAST</b> 9 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup</p> <p><b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Dried Cranberries Mixed Vegetables</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 10 Muffin  Pineapple</p> <p><b>LUNCH</b> Bean &amp; Cheese Burrito  Fresh Orange Wedges  Fresh Baby Carrots </p>	<p><b>BREAKFAST</b> 11 Cheerios Peaches</p> <p><b>LUNCH</b> Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Potato Rounds</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 12 Bagel w/Cream Cheese  Mixed Fruit</p> <p><b>LUNCH</b> Turkey &amp; Cheese Sandwich  Fresh Banana Shredded Lettuce </p>	<p><b>BREAKFAST</b> 13 Blueberry Chex Fresh Apple Slices</p> <p><b>LUNCH</b> Cheese Pizza  Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens </p>
<p><b>BREAKFAST</b> 16 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup</p> <p><b>LUNCH</b> Chicken Tenders Dried Cranberries Fresh Baby Carrots </p>	<p><b>BREAKFAST</b> 17 Muffin  Pineapple</p> <p><b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Fresh Apple Slices Potato Rounds</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 18 Cheerios Peaches</p> <p><b>LUNCH</b> Teriyaki Meatballs w/Rice  Fresh Orange Wedges  Mixed Vegetables</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 19 Bagel w/Cream Cheese  Mixed Fruit</p> <p><b>LUNCH</b> Hamburger Farm to School Peaches  Shredded Lettuce </p>	<p><b>BREAKFAST</b> 20 Blueberry Chex Fresh Apple Slices</p> <p><b>LUNCH</b> Cheese Pizza  Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens </p>
<p><b>BREAKFAST</b> 23 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup</p> <p><b>LUNCH</b> Chicken Sandwich Dried Cranberries Mixed Vegetables</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 24 Muffin  Pineapple</p> <p><b>LUNCH</b> Bean &amp; Cheese Burrito  Fresh Orange Wedges  Fresh Baby Carrots </p>	<p><b>BREAKFAST</b> 25 Cheerios Peaches</p> <p><b>LUNCH</b> Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Potato Rounds</p>	<p><b>BREAKFAST</b> 26 Bagel w/Cream Cheese  Mixed Fruit</p> <p><b>LUNCH</b> Turkey &amp; Cheese Sandwich  Fresh Banana Shredded Lettuce </p>	<p><b>BREAKFAST</b> 27 Blueberry Chex Fresh Apple Slices</p> <p><b>LUNCH</b> Cheese Pizza  Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens </p>
<p><b>BREAKFAST</b> 30 Cinnamon Toast Crunch Applesauce Cup</p> <p><b>LUNCH</b> Chicken Tenders Dried Cranberries Fresh Baby Carrots </p>				

**OFFERED DAILY**

BREAKFAST & LUNCH:

Low-Fat White Milk

## Farm to School



ARTÍCULOS DEL MES

### DURAZNOS DE CALIFORNIA

#### Clave

-  **Hecho en casa**
-  **Hecho localmenta/de origen**
-  **Entradas vegetarianas**
-  **Entradas veganas**  
Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos
-  **Contiene carne de cerdo**
-  **Todos los granos son ricos en granos integrales**
-  **Artículo de nuevo**

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <b>Día laboral - No escuela</b>	<b>2</b> DESAYUNO <b>Mollete</b> Piña	<b>3</b> DESAYUNO <b>Cereal Cheerios</b> Duraznos	<b>4</b> DESAYUNO <b>Bagel con queso crema</b> Fruta mezclada	<b>5</b> DESAYUNO <b>Chex de arándanos</b> Rodajas de manzana fresca
	ALMUERZO <b>Sándwich de pollo</b> Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	ALMUERZO <b>Albóndigas Teriyaki con arroz integral</b> Gajos de naranja fresca Verduras mixtas	ALMUERZO <b>Hamburguesa</b> Plátano fresco Lechuga rallada	ALMUERZO <b>Pizza de queso</b> Taza de fresas congeladas Ensalada mixta
DESAYUNO <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de puré de manzana	<b>9</b> DESAYUNO <b>Mollete</b> Piña	<b>10</b> DESAYUNO <b>Cereal Cheerios</b> Duraznos	<b>11</b> DESAYUNO <b>Bagel con queso crema</b> Fruta mezclada	<b>12</b> DESAYUNO <b>Chex de arándanos</b> Rodajas de manzana fresca
ALMUERZO <b>Sándwich de pollo</b> Arándanos secos Verduras mixtas	ALMUERZO <b>Burrito de frijoles y queso</b> Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	ALMUERZO <b>Nuggets de pollo</b> Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	ALMUERZO <b>Sandwich de pavo y queso</b> Plátano fresco Lechuga rallada	ALMUERZO <b>Pizza de queso</b> Taza de durazno congelado Ensalada mixta
DESAYUNO <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de puré de manzana	<b>16</b> DESAYUNO <b>Mollete</b> Piña	<b>17</b> DESAYUNO <b>Cereal Cheerios</b> Duraznos	<b>18</b> DESAYUNO <b>Bagel con queso crema</b> Fruta mezclada	<b>19</b> DESAYUNO <b>Chex de arándanos</b> Rodajas de manzana fresca
ALMUERZO <b>Tiras de pollo</b> Arándanos secos Zanahorias frescas	ALMUERZO <b>Sándwich de pollo</b> Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	ALMUERZO <b>Albóndigas Teriyaki con arroz integral</b> Gajos de naranja fresca Verduras mixtas	ALMUERZO <b>Hamburguesa</b> <i>Duraznos de la granja a la escuela</i> Lechuga rallada	ALMUERZO <b>Pizza de queso</b> Taza de fresas congeladas Ensalada mixta
DESAYUNO <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de puré de manzana	<b>23</b> DESAYUNO <b>Mollete</b> Piña	<b>24</b> DESAYUNO <b>Cereal Cheerios</b> Duraznos	<b>25</b> DESAYUNO <b>Bagel con queso crema</b> Fruta mezclada	<b>26</b> DESAYUNO <b>Chex de arándanos</b> Rodajas de manzana fresca
ALMUERZO <b>Sándwich de pollo</b> Arándanos secos Verduras mixtas	ALMUERZO <b>Burrito de frijoles y queso</b> Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	ALMUERZO <b>Nuggets de pollo</b> Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	ALMUERZO <b>Sandwich de pavo y queso</b> Plátano fresco Lechuga rallada	ALMUERZO <b>Pizza de queso</b> Taza de durazno congelado Ensalada mixta
DESAYUNO <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de puré de manzana	<b>30</b> DESAYUNO <b>Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de puré de manzana			
ALMUERZO <b>Tiras de pollo</b> Arándanos secos Zanahorias frescas				

ofrecido cada día

DESAYUNO & ALMUERZO

leche blanca baja en grasa