

Preschool CDC Menu

September 2024

Farm to School



MON TUE WED THU FRI

MON 2 **Labor Day - No School**

BREAKFAST 3
French Toast Sticks w/Fruit Dip
Pineapple

LUNCH
Cheesy Garlic Bread w/Marinara
Fresh Apple Slices
Fresh Baby Carrots

BREAKFAST 4
Reduced Sugar Cereal
Peaches

LUNCH
Pancakes & Sausage
Frozen Strawberry Cup
Potato Rounds

BREAKFAST 5
Reduced Sugar Cereal
Fresh Apple Slices

LUNCH
Chicken Tenders
Farm to School Nectarines
Sweet Potato Fries

BREAKFAST 6
Bagel w/Cream Cheese
Variety Fruit

LUNCH
Chili Cheese Nachos
Fresh Plum
Mixed Salad Greens

BREAKFAST 9
Pizza Bagel
Dried Cranberries

LUNCH
Orange Chicken w/Rice
Fresh Apple Slices
Calif. Mixed Vegetables

BREAKFAST 10
Egg & Cheese Biscuit
Pineapple

LUNCH
Cheesy Breadsticks w/Marinara
Fresh Orange Wedges
Fresh Baby Carrots

BREAKFAST 11
Reduced Sugar Cereal
Peaches

LUNCH
Macaroni & Cheese
Fresh Plum
Fresh Cucumber

BREAKFAST 12
Muffin
Fresh Apple Slices

LUNCH
Boneless Chicken Wings
Fresh Banana
Fresh Broccoli

BREAKFAST 13
Mini Maple Pancakes
Variety Fruit

LUNCH
Pepperoni Pizza
Frozen Peach Cup
Corn w/Tajin

BREAKFAST 16
French Toast Sticks w/Fruit Dip
Dried Cranberries

LUNCH
BBQ Turkey Sandwich
Fresh Apple Slices
BBQ Baked Beans

BREAKFAST 17
Pizza Stick
Pineapple

LUNCH
Kickin' Tenders w/Roll
Fresh Orange Wedges
Mixed Vegetables

BREAKFAST 18
Reduced Sugar Cereal
Peaches

LUNCH
Chicken Sandwich
Fresh Banana
Lettuce & Pickle Cup

BREAKFAST 19
Reduced Sugar Cereal
Fresh Apple Slices

LUNCH
Spaghetti w/Meatballs
Farm to School Peaches
Fresh Baby Carrots

BREAKFAST 20
Chicken Biscuit Sandwich
Variety Fruit

LUNCH
Chili Cheese Nachos
Frozen Strawberry Cup
Corn w/Tajin

BREAKFAST 23
Blueberry Waffle
Dried Cranberries

LUNCH
Chicken Nuggets
Fresh Apple Slices
Potato Rounds

BREAKFAST 24
Egg & Cheese Croissant
Pineapple

LUNCH
Breaded Cheese Ravioli w/Marinara
Fresh Orange Wedges
Fresh Baby Carrots

BREAKFAST 25
Reduced Sugar Cereal
Peaches

LUNCH
Chicken Chow Mein
Frozen Strawberry Cup
Fresh Broccoli

BREAKFAST 26
Reduced Sugar Cereal
Fresh Apple Slices

LUNCH
Grilled Cheese Sandwich
Fresh Banana
Green Beans

BREAKFAST 27
Reduced Sugar Cereal
Variety Fruit

LUNCH
Pepperoni Pizza
Frozen Peach Cup
Southwest Black Beans
w/Cheese

BREAKFAST 30
Cinnamon Waffle
Dried Cranberries

LUNCH
Teriyaki Chicken w/Rice
Fresh Apple Slices
Fresh Baby Carrots

ITEMS OF THE MONTH:
CALIFORNIA PEACHES & NECTARINES

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



Children in Early Head Start classrooms will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

OFFERED DAILY

BREAKFAST & LUNCH:

Low-Fat White Milk

Preschool CDC Menu

septiembre 2024

Farm to School



ARTÍCULOS DEL MES
**DURAZNOS Y
NECTARINAS
DE CALIFORNIA**

Clave



Hecho en casa



Hecho localmenta/de origen



Entradas vegetarianas



Entradas veganas

Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos



Contiene carne de cerdo



Todos los granos son ricos en granos integrales



Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Palitos de pan francés con salsa de frutas </p> <p>Piña</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Pan de ajo con queso y marinara </p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Zanahorias frescas </p> <p>Día laboral</p>	<p>3</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Duraznos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Panqueques y salchicha </p> <p>Taza de fresas congeladas</p> <p>Rodajas de papa</p>	<p>4</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Duraznos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Macarrones con queso </p> <p>Ciruela fresca </p> <p>Pepino fresco </p>	<p>5</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Tiras de pollo</p> <p>Nectarina de la granja a la escuela </p> <p>Patatas fritas de camote</p>	<p>6</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Bagel con queso crema </p> <p>Fruta variada</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Nachos de queso y chili </p> <p>Ciruela fresca </p> <p>Ensalada mixta </p>
<p>9</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Bagel de pizza </p> <p>Arándanos rojos secos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Pollo a la naranja con arroz integral </p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Verduras mixtas de Calif.</p>	<p>10</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Sandwich de biscuit con huevo y queso </p> <p>Piña</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Palitos de pan con queso y marinara </p> <p>Gajos de naranja fresca </p> <p>Zanahorias frescas </p>	<p>11</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Duraznos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Macarrones con queso </p> <p>Ciruela fresca </p> <p>Pepino fresco </p>	<p>12</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Mollete </p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Alitas de pollo deshuesadas</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Brócoli fresco </p>	<p>13</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Mini panqueques de arce </p> <p>Fruta variada</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>Taza de durazno congelado</p> <p>Maíz con Tajín</p>
<p>16</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Palitos de pan francés con salsa de frutas </p> <p>Arándanos rojos secos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Sándwich de pavo a la barbacoa</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Frijoles al horno a la barbacoa </p>	<p>17</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Palito de pizza </p> <p>Piña</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Kickin' Tiras con rollo </p> <p>Gajos de naranja fresca </p> <p>Verduras mixtas</p>	<p>18</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Duraznos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Sándwich de pollo</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Lechuga y encurtidos</p>	<p>19</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Espagueti con albóndigas </p> <p>Duraznos de la granja a la escuela </p> <p>Zanahorias frescas </p>	<p>20</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Sandwich de biscuit con pollo </p> <p>Fruta variada</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Nachos de queso y chili </p> <p>Vaso de fresas congeladas</p> <p>Maíz con Tajín</p>
<p>23</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Waffle de arándanos azules </p> <p>Arándanos rojos secos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Nuggets de pollo</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Rodajas de papa</p>	<p>24</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cruasán con huevo y queso </p> <p>Piña</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Ravioles de queso empanados con marinara </p> <p>Gajos de naranja fresca </p> <p>Zanahorias frescas </p>	<p>25</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Duraznos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Chow Mein de pollo </p> <p>Taza de fresas congeladas</p> <p>Brócoli fresco </p>	<p>26</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Sándwich de queso a la plancha </p> <p>Plátano fresco </p> <p>Ejotes</p>	<p>27</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Cereal reducido en azúcar</p> <p>Fruta variada</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>Taza de durazno congelado</p> <p>Frijoles negros con queso </p>
<p>30</p> <p>DESAYUNO</p> <p>Waffle de canela </p> <p>Arándanos rojos secos</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Pollo teriyaki </p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Zanahorias frescas </p>				

ofrecido cada día

DESAYUNO & ALMUERZO

leche blanca baja en grasa

Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.