

Head Start Menu

August 2024



FIRST DAY OF SCHOOL
AUGUST 27

Key

-  **House-Made**
-  **Locally-Grown/Sourced**
-  **Vegetarian Entrees**
-  **Vegan Entrees**
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
-  **Contains Pork**
-  **All grains are whole-grain rich**
-  **NEW** **New Item**

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



MON	TUE	WED	THU	FRI
26	27	28	29	30
WELCOME BACK!	<p>BREAKFAST</p> <p>Blueberry Waffle  Pineapple</p> <p>LUNCH</p> <p>Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots </p>	<p>BREAKFAST</p> <p>Reduced Sugar Cereal Peaches</p> <p>LUNCH</p> <p>Cheeseburger Fresh Orange Wedges  Lettuce  & Pickle Cup </p>	<p>BREAKFAST</p> <p>Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices</p> <p>LUNCH</p> <p>Quesadilla  Fresh Plum  Mixed Vegetables </p>	<p>BREAKFAST</p> <p>Reduced Sugar Cereal Variety Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens </p>

OFFERED DAILY

BREAKFAST & LUNCH:

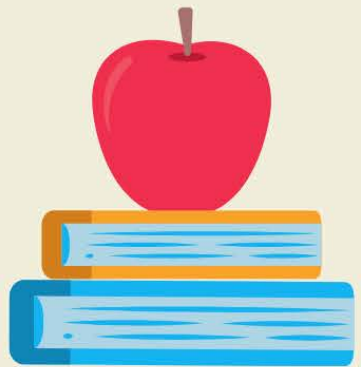
Low-Fat White Milk



Children in Early Head Start classrooms will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

Head Start Menu

agosto 2024



PRIMER DÍA DE ESCUELA
27 DE AGOSTO

Clave



Hecho en casa



Hecho localmenta/de origen



Entradas vegetarianas



Entradas veganas

Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos



Contiene carne de cerdo



Todos los granos son ricos en granos integrales



Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO

Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
26 Bienvenido de nuevo!	27 DESAYUNO Waffle de arándanos azules Piña ALMUERZO Nuggets de pollo Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas ★	28 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Hamburguesa con queso ★ Gajos de naranja fresca Lechuga ★ y encurtidos	29 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Quesadilla Ciruela fresca ★ Verduras mixtas	30 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Fruta variada ALMUERZO Pizza de pepperoni Taza de durazno congelado Ensalada mixta ★

ofrecido cada día

DESAYUNO & ALMUERZO

leche blanca baja en grasa



Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.

