# Head Start Menu

# June 2024



DAY OF FREEDOM JUNE 19TH

# Kev



House-Made



Locally-Grown/Sourced



Vegetarian Entrees Vegan Entrees



All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.



Contains Pork



All grains are whole-grain rich



New Item

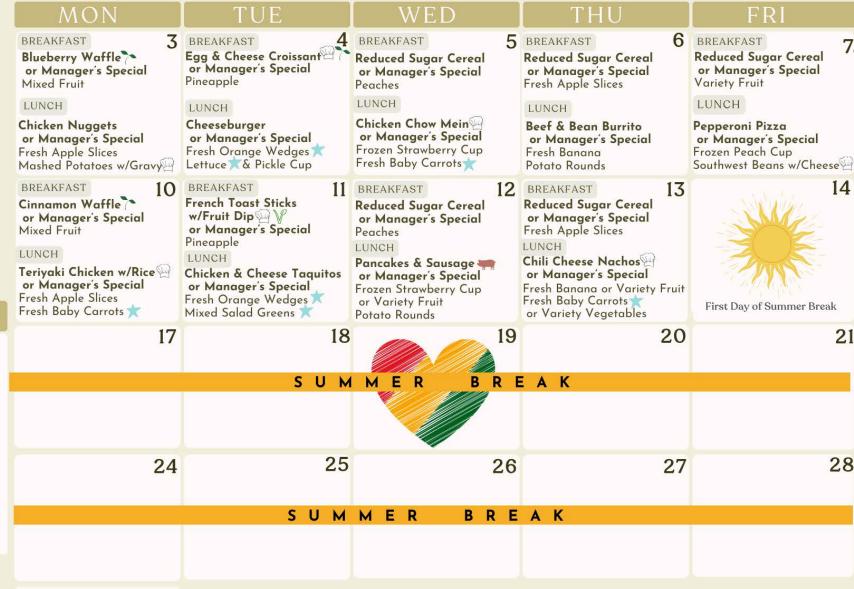
MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



Scan QR code for more information







# OFFERED DAILY

BREAKFAST & LUNCH:

Low-Fat White Milk

Children in Early Head Start classrooms will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

# Head Start Menu

# junio 2024

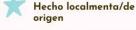


DIA DE LA LIBERTAD 19 DE JUNIO

# Clave



Hecho en casa



Entradas vegetarianas



Entradas veganas Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos



Contiene carne de cerdo



Todos los granos son ricos en granos integrales



Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del





# MIERCOLES

## DESAYUNO

Waffle de arándanos azules o Especial del gerente Fruta mezclada

### ALMUERZO

Nuggets de pollo o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca

# 3 DESAYUNO

Cruasán con huevo y queso o Especial del gerente Piña

### ALMUERZO

Hamburguesa con queso o Especial del gerente Gajos de naranja fresca Puré de papas con salsa espesa Taza de lechuga 🔭 pepinillos Zanahorias frescas 🤺

## DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Duraznos

### ALMUERZO

Chow Mein de pollo 🖽 o Especial del gerente Taza de fresas congeladas

### DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca

### ALMUERZO

Burrito de carne y frijoles o Especial del gerente Plátano fresco Rodajas de papa

# DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Fruta variada

### ALMUERZO

Pizza de pepperoni Taza de durazno congelado Frijoles negros del suroeste con queso

# DESAYUNO

Waffle de canela o Especial del gerente Fruta mezclada

### ALMUERZO

Pollo teriyaki con arroz integral o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas 👚

## DESAYUNO

Palitos de tostadas francesas con dip de frutas o Especial del gerente

### ALMUERZO.

17

Taquitos de pollo y queso o Especial del gerente Gajos de naranja fresca 🤺 Ensalada mixta de verduras

# DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Duraznos

### ALMUERZO

Panqueques y salchicha o Especial del gerente Taza de fresas congeladas o Fruta variada Rodajas de papa

## 12 DESAYUNO

Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca

# ALMUERZO

Nachos de queso y chile o Especial del gerente Plátano fresco o Fruta variada Zanahorias frescas 👉 o Verduras variadas

13

Primer día de vacaciones de verano







20

21

### C E 0 E R

25 24

26

27

28

14

# RECREO

# ERANO

# ofrecido cada dia

**DESAYUNO & ALMUERZO** 

leche blanca baja en grasa

en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.