

# Head Start Menu


# June 2024

## Juneteenth



**DAY OF FREEDOM  
JUNE 19TH**

### Key

-  House-Made
-  Locally-Grown/Sourced
-  Vegetarian Entrees
-  Vegan Entrees  
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
-  Contains Pork
-  All grains are whole-grain rich
-  **NEW** New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



Scan QR code for more information menu

### OFFERED DAILY

BREAKFAST & LUNCH:

Low-Fat White Milk

MON	TUE	WED	THU	FRI
<b>BREAKFAST</b> <sup>3</sup> Blueberry Waffle  or Manager's Special Mixed Fruit	<b>BREAKFAST</b> <sup>4</sup> Egg & Cheese Croissant  or Manager's Special Pineapple	<b>BREAKFAST</b> <sup>5</sup> Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Peaches	<b>BREAKFAST</b> <sup>6</sup> Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Fresh Apple Slices	<b>BREAKFAST</b> <sup>7</sup> Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Variety Fruit
<b>LUNCH</b> Chicken Nuggets or Manager's Special Fresh Apple Slices Mashed Potatoes w/Gravy 	<b>LUNCH</b> Cheeseburger or Manager's Special Fresh Orange Wedges  Lettuce  & Pickle Cup	<b>LUNCH</b> Chicken Chow Mein  or Manager's Special Frozen Strawberry Cup Fresh Baby Carrots 	<b>LUNCH</b> Beef & Bean Burrito or Manager's Special Fresh Banana Potato Rounds	<b>LUNCH</b> Pepperoni Pizza or Manager's Special Frozen Peach Cup Southwest Beans w/Cheese 
<b>BREAKFAST</b> <sup>10</sup> Cinnamon Waffle  or Manager's Special Mixed Fruit	<b>BREAKFAST</b> <sup>11</sup> French Toast Sticks w/Fruit Dip   or Manager's Special Pineapple	<b>BREAKFAST</b> <sup>12</sup> Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Peaches	<b>BREAKFAST</b> <sup>13</sup> Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Fresh Apple Slices	 First Day of Summer Break
<b>LUNCH</b> Teriyaki Chicken w/Rice  or Manager's Special Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots 	<b>LUNCH</b> Chicken & Cheese Taquitos or Manager's Special Fresh Orange Wedges  Mixed Salad Greens 	<b>LUNCH</b> Pancakes & Sausage  or Manager's Special Frozen Strawberry Cup or Variety Fruit Potato Rounds	<b>LUNCH</b> Chili Cheese Nachos  or Manager's Special Fresh Banana or Variety Fruit Fresh Baby Carrots  or Variety Vegetables	
17	18	19	20	21
 <b>S U M M E R B R E A K</b>				
24	25	26	27	28
<b>S U M M E R B R E A K</b>				

Children in Early Head Start classrooms will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.



# Head Start Menu

junio 2024

Juneteenth



DIA DE LA LIBERTAD  
19 DE JUNIO

Clave

-  Hecho en casa
-  Hecho localmenta/de origen
-  Entradas vegetarianas
-  Entradas veganas  
Todas las frutas, verduras frescas y cereales son veganos
-  Contiene carne de cerdo
-  Todos los granos son ricos en granos integrales
-  Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO

Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b> 3 Waffle de arándanos azules  o Especial del gerente Fruta mezclada <b>ALMUERZO</b> Nuggets de pollo o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca Puré de papas con salsa espesa 	<b>DESAYUNO</b> 4 Cruasán con huevo y queso  o Especial del gerente Piña <b>ALMUERZO</b> Hamburguesa con queso o Especial del gerente Gajos de naranja fresca  Taza de lechuga  y pepinillos 	<b>DESAYUNO</b> 5 Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Duraznos <b>ALMUERZO</b> Chow Mein de pollo  o Especial del gerente Taza de fresas congeladas Zanahorias frescas 	<b>DESAYUNO</b> 6 Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca <b>ALMUERZO</b> Burrito de carne y frijoles o Especial del gerente Plátano fresco Rodajas de papa	<b>DESAYUNO</b> 7 Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Fruta variada <b>ALMUERZO</b> Pizza de pepperoni Taza de durazno congelado Frijoles negros del suroeste con queso 
<b>DESAYUNO</b> 10 Waffle de canela  o Especial del gerente Fruta mezclada <b>ALMUERZO</b> Pollo teriyaki con arroz integral  o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas 	<b>DESAYUNO</b> 11 Palitos de tostadas francesas con dip de frutas  o Especial del gerente Piña <b>ALMUERZO</b> Taquitos de pollo y queso o Especial del gerente Gajos de naranja fresca  Ensalada mixta de verduras 	<b>DESAYUNO</b> 12 Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Duraznos <b>ALMUERZO</b> Panqueques y salchicha  o Especial del gerente Taza de fresas congeladas o Fruta variada Rodajas de papa	<b>DESAYUNO</b> 13 Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca <b>ALMUERZO</b> Nachos de queso y chile  o Especial del gerente Plátano fresco o Fruta variada Zanahorias frescas  o Verduras variadas	14  Primer día de vacaciones de verano
17	18	 <b>RECREO DE VERANO</b>		21
24	25	26	27	28
<b>RECREO DE VERANO</b>				

ofrecido cada día

DESAYUNO & ALMUERZO

leche blanca baja en grasa

Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.