

Head Start Menu

May 2024

Farm to School



Items of the Month:
Fresh Blueberries &
Fresh Zucchini

Key


-  House-Made
-  Locally-Grown/Sourced
-  Vegetarian Entrees
-  Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
-  Contains Pork
-  All grains are whole-grain rich
-  New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



Scan QR code for more information menu



MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>OFFERED DAILY</p> <p>BREAKFAST & LUNCH:</p> <p>Low-Fat White Milk</p>		<p>BREAKFAST 1</p> <p>Reduced Sugar Cereal Peaches</p> <p>LUNCH</p> <p>Chicken Sandwich Fresh Banana Lettuce ★ & Pickle Cup</p>	<p>BREAKFAST 2</p> <p>Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices</p> <p>LUNCH</p> <p>Spaghetti w/Meatballs  Farm to School Fresh Blueberries ★ Fresh Baby Carrots ★</p>	<p>BREAKFAST 3</p> <p>Chicken Biscuit  Variety Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Cheese Pizza  Frozen Strawberry Cup Corn w/Tajin</p>
<p>BREAKFAST 6</p> <p>Blueberry Waffle  Mixed Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Mashed Potatoes w/Gravy </p>	<p>BREAKFAST 7</p> <p>Egg & Cheese Croissant  Pineapple</p> <p>LUNCH</p> <p>Breaded Cheese Ravioli w/Marinara  Fresh Orange Wedges ★ Green Beans</p>	<p>BREAKFAST 8</p> <p>Reduced Sugar Cereal Peaches</p> <p>LUNCH</p> <p>Quesadilla  Frozen Strawberry Cup Fresh Baby Carrots ★</p>	<p>BREAKFAST 9</p> <p>Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices</p> <p>LUNCH</p> <p>Beef & Bean Burrito Fresh Banana Potato Rounds</p>	<p>BREAKFAST 10</p> <p>Reduced Sugar Cereal Variety Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Southwest Beans w/Cheese </p>
<p>BREAKFAST 13</p> <p>Cinnamon Waffle  Mixed Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Teriyaki Meatballs w/Rice  Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots ★</p>	<p>BREAKFAST 14</p> <p>French Toast Sticks w/Fruit Dip  Pineapple</p> <p>LUNCH</p> <p>Cheesy Garlic Bread w/Marinara  Fresh Orange Wedges ★ Mixed Salad Greens ★</p>	<p>BREAKFAST 15</p> <p>Reduced Sugar Cereal Peaches</p> <p>LUNCH</p> <p>Pancakes & Sausage  Fresh Banana Potato Rounds</p>	<p>BREAKFAST 16</p> <p>Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices</p> <p>LUNCH</p> <p>Chicken Tenders Sweet Potato Fries Pineapple</p>	<p>BREAKFAST 17</p> <p>Bagel w/Cream Cheese  Variety Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Chili Cheese Nachos  Frozen Strawberry Cup Mixed Vegetables</p>
<p>BREAKFAST 20</p> <p>Pizza Bagel  Mixed Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Orange Chicken w/Rice  Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables</p>	<p>BREAKFAST 21</p> <p>Egg & Cheese Biscuit  Pineapple</p> <p>LUNCH</p> <p>Cheesy Breadsticks w/Marinara  Fresh Orange Wedges ★ Fresh Baby Carrots ★</p>	<p>BREAKFAST 22</p> <p>Reduced Sugar Cereal Peaches</p> <p>LUNCH</p> <p>Macaroni & Cheese  Frozen Strawberry Cup Fresh Cucumber ★</p>	<p>BREAKFAST 23</p> <p>Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices</p> <p>LUNCH</p> <p>Boneless Chicken Wings Fresh Banana Green Beans</p>	<p>BREAKFAST 24</p> <p>Mini Maple Pancakes  Variety Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Corn w/Tajin</p>
<p>27</p> <p> Memorial Day</p>	<p>BREAKFAST 28</p> <p>Pizza Stick  Pineapple</p> <p>LUNCH</p> <p>Kickin' Tenders w/Roll  Fresh Apple Slices BBQ Baked Beans </p>	<p>BREAKFAST 29</p> <p>Reduced Sugar Cereal Peaches</p> <p>LUNCH</p> <p>Chicken Sandwich Fresh Orange Wedges ★ Fresh Baby Carrots ★</p>	<p>BREAKFAST 30</p> <p>Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices</p> <p>LUNCH</p> <p>Waffle & Sausage  Farm to School Fresh Zucchini ★ Fresh Banana</p>	<p>BREAKFAST 31</p> <p>Chicken Biscuit  Variety Fruit</p> <p>LUNCH</p> <p>Chili Cheese Nachos  Frozen Strawberry Cup Corn w/Tajin</p>

Children in Early Head Start classrooms will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

Head Start Menu

may 2024

Farm to School



Artículos del mes:
Arándanos frescos y
Calabacín fresco

Key



Hecho en casa



Hecho localmenta/de origen



Vegetarian Entrees



Entradas Vegano

Todas las frutas, verduras frescas y cereales son vegano



Contiene carne de cerdo



Todos los granos son ricos en granos integrales



Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>ofrecido cada día</p> <p>DESAYUNO & ALMUERZO</p> <p>leche blanca baja en grasa</p>		<p>DESAYUNO 1</p> <p>Cereal reducido en azúcar Duraznos</p>	<p>DESAYUNO 2</p> <p>Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca</p>	<p>DESAYUNO 3</p> <p>Galleta de pollo </p> <p>Fruta variada</p>
<p>DESAYUNO 6</p> <p>Waffle de arándanos azules </p> <p>Fruta mezclada</p>	<p>DESAYUNO 7</p> <p>Cruasán con huevo y queso </p> <p>Piña</p>	<p>DESAYUNO 8</p> <p>Cereal reducido en azúcar Duraznos</p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Espaguete con albóndigas </p> <p>Arándanos frescos de la granja a la escuela </p> <p>Zanahorias frescas </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Pizza de queso </p> <p>Taza de fresas congeladas</p> <p>Maíz con Tajín</p>
<p>ALMUERZO</p> <p>Nuggets de pollo</p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Puré de papas con salsa espesa </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Ravioles de queso empanados con marinara </p> <p>Gajos de naranja fresca </p> <p>Ejotes</p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Quesadilla </p> <p>Taza de fresas congeladas</p> <p>Zanahorias frescas </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Burrito de carne y frijoles</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Rodajas de papa</p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>Taza de durazno congelado</p> <p>Frijoles negros del suroeste con queso </p>
<p>DESAYUNO 13</p> <p>Waffle de canela </p> <p>Fruta mezclada</p>	<p>DESAYUNO 14</p> <p>Palitos de tostadas francesas con dip de frutas </p> <p>Piña</p>	<p>DESAYUNO 15</p> <p>Cereal reducido en azúcar Duraznos</p>	<p>DESAYUNO 16</p> <p>Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca</p>	<p>DESAYUNO 17</p> <p>Bagel con queso crema </p> <p>Fruta variada</p>
<p>ALMUERZO</p> <p>Albóndigas teriyaki con arroz integral </p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Zanahorias frescas </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Pan de ajo con queso y marinara </p> <p>Gajos de naranja fresca </p> <p>Ensalada mixta de verduras </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Panqueques y salchicha </p> <p>Plátano fresco</p> <p>Rodajas de papa</p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Tiras de pollo</p> <p>Patatas fritas de camote</p> <p>Piña</p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Nachos de queso y chile </p> <p>Taza de fresas congeladas</p> <p>Verduras mixtas</p>
<p>DESAYUNO 20</p> <p>Bagel de pizza </p> <p>Fruta mezclada</p>	<p>DESAYUNO 21</p> <p>Galleta de huevo y queso </p> <p>Piña</p>	<p>DESAYUNO 22</p> <p>Cereal reducido en azúcar Duraznos</p>	<p>DESAYUNO 23</p> <p>Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca</p>	<p>DESAYUNO 24</p> <p>Mini panqueques de arce </p> <p>Fruta variada</p>
<p>ALMUERZO</p> <p>Pollo a la naranja con arroz integral </p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Verduras mixtas de calif.</p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Palitos de pan con queso y marinara </p> <p>Gajos de naranja fresca </p> <p>Zanahorias frescas </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Macarrones con queso </p> <p>Taza de fresas congeladas</p> <p>Pepino fresco </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Alitas de pollo deshuesadas</p> <p>Plátano fresco</p> <p>Ejotes</p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>Taza de durazno congelado</p> <p>Maíz con Tajín</p>
<p>27</p> <p></p> <p>Día Conmemorativo</p>	<p>DESAYUNO 28</p> <p>Palito de pizza </p> <p>Piña</p>	<p>DESAYUNO 29</p> <p>Cereal reducido en azúcar Duraznos</p>	<p>DESAYUNO 30</p> <p>Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca</p>	<p>DESAYUNO 31</p> <p>Galleta de pollo </p> <p>Fruta variada</p>
	<p>ALMUERZO</p> <p>Kickin' Tiras con rollo </p> <p>Rodajas de manzana fresca</p> <p>Frijoles al horno a la barbacoa </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Sándwich de pollo</p> <p>Gajos de naranja fresca </p> <p>Zanahorias frescas </p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Gofre y salchicha </p> <p>Calabacines frescos de la granja a la escuela </p> <p>Plátano fresco</p>	<p>ALMUERZO</p> <p>Nachos de queso y chile </p> <p>Taza de fresas congeladas</p> <p>Maíz con Tajín</p>

Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.