

Preschool/CDC Menu

feb. 2024

Farm to School



ARTICULO DEL MES
NARANJAS CARA CARA Y
MANDARINAS ECOLÓGICAS

Key

- Hecho en casa
- Hecho localmenta/de origen
- Vegetarian Entrees
- Entradas Vegano
Todas las frutas, verduras y cereales son vegano
- Contiene carne de cerdo
- Todos los granos son ricos en granos integrales
- Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO

Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DESAYUNO 5
Waffle de arándanos azules
Arándanos rojos secos o fruta variada
ALMUERZO
Nuggets de pollo
Rodajas de manzana fresca
Puré de papas con salsa espesa

DESAYUNO 6
Cruasán con huevo y queso
Piña o fruta variada
ALMUERZO
Ravioles de queso empanados con marinara
Gajos de naranja fresca
Ejotes

DESAYUNO 7
Cereal reducido en azúcar
Duraznos o fruta variada
ALMUERZO
Chow Mein de pollo
Taza de fresas congeladas
Zanahorias frescas

DESAYUNO 8
Cereal reducido en azúcar
Rodajas de manzana fresca o fruta variada
ALMUERZO
Burrito de carne y frijoles
Plátano fresco
Rodajas de papa
Budín de chocolate

DESAYUNO 9
Cereal reducido en azúcar
Fruta variada
ALMUERZO
Nuggets de pollo en forma de estralla
Taza de durazno congelado
Frijoles negros del suroeste con queso

12

Abraham Lincoln's Birthday

DESAYUNO 13
Palitos de tostadas francesas con dip de frutas
Piña o fruta variada
ALMUERZO
Taquitos de pollo y queso
Rodajas de manzana fresca
Verduras mixtas de calif.

DESAYUNO 14
Cereal reducido en azúcar
Duraznos o fruta variada
ALMUERZO
Panqueques y salchichas
Mandarina orgánica fresca de la granja a la escuela
Sonrisas de papa

DESAYUNO 15
Cereal reducido en azúcar
Rodajas de manzana fresca o fruta variada
ALMUERZO
Tiras de pollo
Plátano fresco
Zanahorias frescas

DESAYUNO 16
Bagel con queso crema
Fruta variada
ALMUERZO
Pizza de queso
Taza de fresas congeladas
Verduras mixtas

20

George Washington's Birthday

BREAKFAST 20
Galleta de huevo y queso
Piña o fruta variada
LUNCH
Palitos de pan con queso y marinara
Gajos de naranja fresca
Zanahorias frescas

BREAKFAST 21
Cereal reducido en azúcar
Duraznos o fruta variada
LUNCH
Pierna de pollo
Rodajas de manzana fresca
Pepino fresco
Galleta con chispas de chocolate

BREAKFAST 22
Muffin
Rodajas de manzana fresca o fruta variada
LUNCH
Alitas de pollo deshuesadas
Plátano fresco
Brócoli fresco

DESAYUNO 23
Mini panqueques de arce
Fruta variada
ALMUERZO
Pizza de pepperoni
Taza de durazno congelado
Maíz con Tajín

DESAYUNO 26
Palitos de tostadas francesas con dip de frutas
Arándanos rojos secos o fruta variada
ALMUERZO
Sándwich de pavo a la barbacoa
Rodajas de manzana fresca
Frijoles al horno a la barbacoa

DESAYUNO 27
Palito de pizza
Piña o fruta variada
ALMUERZO
Taco de res
Naranjas Cara Cara frescas de la granja a la escuela
Lechuga rallada

DESAYUNO 28
Cereal reducido en azúcar
Duraznos o fruta variada
ALMUERZO
Sándwich de pollo
Tazo de fresas congeladas
Lechuga y pepinillos

DESAYUNO 29
Cereal reducido en azúcar
Rodajas de manzana fresca o fruta variada
ALMUERZO
Gofre y salchicha
Plátano fresco
Zanahorias frescas

ofrecido cada dia
DESAYUNO & ALMUERZO
leche blanca baja en grasa

DESAYUNO 1
Cereal reducido en azúcar
Rodajas de manzana fresca o fruta variada
ALMUERZO
Espagueti con albóndigas
Mandarinas orgánica fresca de la granja a la escuela
Zanahorias frescas

DESAYUNO 2
Galleta de pollo
Fruta variada
ALMUERZO
Pizza de queso
Taza de fresas congeladas
Maíz con Tajín

Preschool/CDC Menu

Feb. 2024

MON TUE WED THU FRI

Farm to School



ITEM OF THE MONTH:
ORGANIC TANGERINES & CARA CARA ORANGES

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- New Item

*MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.



MON	TUE	WED	THU	FRI
		OFFERED DAILY		
		BREAKFAST & LUNCH: Low-Fat White Milk	BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices or Variety Fruit	BREAKFAST Chicken Biscuit Variety Fruit
			LUNCH Spaghetti w/Meatballs Farm to School Fresh Organic Tangerines Fresh Baby Carrots	LUNCH Cheese Pizza Frozen Strawberry Cup Corn w/Tajin
BREAKFAST 5 Blueberry Waffle Dried Cranberries or Variety Fruit	BREAKFAST 6 Egg & Cheese Croissant Pineapple or Variety Fruit	BREAKFAST 7 Reduced Sugar Cereal Peaches or Variety Fruit	BREAKFAST 8 Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices or Variety Fruit	BREAKFAST 9 Reduced Sugar Cereal Variety Fruit
LUNCH Chicken Nuggets Fresh Apple Slices Mashed Potatoes w/Gravy	LUNCH Breaded Cheese Ravioli w/Marinara Fresh Orange Wedges Green Beans	LUNCH Chicken Chow Mein Frozen Strawberry Cup Fresh Baby Carrots	LUNCH Beef & Bean Burrito Fresh Banana Potato Rounds Chocolate Pudding	LUNCH Star Shape Chicken Nuggets Frozen Peach Cup Southwest Beans w/Cheese
 Abraham Lincoln's Birthday	BREAKFAST 12 French Toast Sticks w/Fruit Dip Pineapple or Variety Fruit	BREAKFAST 13 French Toast Sticks w/Fruit Dip Pineapple or Variety Fruit	BREAKFAST 14 Reduced Sugar Cereal Peaches or Variety Fruit	BREAKFAST 15 Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices or Variety Fruit
	LUNCH Chicken & Cheese Taquitos Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables	LUNCH Pancakes & Sausage Farm to School Fresh Organic Tangerines Potato Smiles	LUNCH Chicken Tenders Fresh Banana Fresh Baby Carrots	LUNCH Cheese Pizza Frozen Strawberry Cup Mixed Vegetables
 George Washington's Birthday	BREAKFAST 19 Egg & Cheese Biscuit Pineapple or Variety Fruit	BREAKFAST 20 Reduced Sugar Cereal Peaches or Variety Fruit	BREAKFAST 21 Muffin Fresh Apple Slices or Variety Fruit	BREAKFAST 22 Muffin Fresh Apple Slices or Variety Fruit
	LUNCH Cheesy Breadsticks w/Marinara Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	LUNCH Chicken Drumstick Fresh Apple Slices Fresh Cucumber Chocolate Chip Cookie	LUNCH Boneless Chicken Wings Fresh Banana Fresh Broccoli	LUNCH Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Corn w/Tajin
BREAKFAST 26 French Toast Sticks w/Fruit Dip Dried Cranberries or Variety Fruit	BREAKFAST 27 Pizza Stick Pineapple or Variety Fruit	BREAKFAST 28 Reduced Sugar Cereal Peaches or Variety Fruit	BREAKFAST 29 Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices or Variety Fruit	
LUNCH BBQ Turkey Sandwich Fresh Apple Slices BBQ Baked Beans	LUNCH Beef Tacos Farm to School Fresh Cara Cara Oranges Shredded Lettuce	LUNCH Chicken Sandwich Frozen Strawberry Cup Lettuce & Pickle Cup	LUNCH Waffle & Sausage Fresh Banana Fresh Baby Carrots	